

	W-wa- GRO 1 Podstawowa	W-wa- GRO 2 Łatwostrawna	W-wa- GRO 3 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	W-wa- GRO 4 Łatwostrawna z ogr. subst.pobud.wydz.soku żołądkowego	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- GRO 6/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- GRO 6/3 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr. tłuszczów	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów - specjalna	W-wa- GRO 7 O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- GRO 8 Ubogonenergetyczna
2026-08-31 poniedziałek	Śniadania	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kwaszony małosolny 100 g (<u>GOR.</u>) Rukola 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna duża krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkami białka wiewprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sałatka zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kwaszony małosolny 100 g (<u>GOR.</u>) Rukola 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ziemiaczana *(bez mleka) 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kwaszony małosolny 100 g (<u>GOR.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkami białka wiewprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pomidor 100 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb żytni pełnoziarnisty 100 g (<u>GLU ŻYT, GLU OW.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kwaszony małosolny 100 g (<u>GOR.</u>) Rukola 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kwaszony małosolny 100 g (<u>GOR.</u>) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkami białka wiewprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ogórek kwaszony małosolny 100 g (<u>GOR.</u>) Rukola 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kwaszony małosolny 100 g (<u>GOR.</u>) Rukola 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II SN			Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Pomidor 50 g	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Serek homo, naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Pomidor 50 g	Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (<u>GLU ŻYT, GLU OW.</u>) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 5g Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Pomidor 50 g		
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml		Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Sznajk gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Sznajk gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Sznajk gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Sznajk gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Sznajk gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Sznajk gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml
	PD			Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka zapiekana wiewprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)			Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (<u>GLU ŻYT, GLU OW.</u>) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 5g Szynka zapiekana wiewprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Papryka świeża 50 g			
Kolegia	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Kanałkowa schabowa- kielbasa wp. gruborozdrob 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 150 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Kanałkowa schabowa- kielbasa wp. gruborozdrob 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 150 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Kanałkowa schabowa- kielbasa wp. gruborozdrob 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 150 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Kanałkowa schabowa- kielbasa wp. gruborozdrob 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 150 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Kanałkowa schabowa- kielbasa wp. gruborozdrob 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 150 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Kanałkowa schabowa- kielbasa wp. gruborozdrob 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 150 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Kanałkowa schabowa- kielbasa wp. gruborozdrob 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 150 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb żytni pełnoziarnisty 100 g (<u>GLU ŻYT, GLU OW.</u>) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 10g Kanałkowa schabowa- kielbasa wp. gruborozdrob 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 150 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Kanałkowa schabowa- kielbasa wp. gruborozdrob 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 150 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Kanałkowa schabowa- kielbasa wp. gruborozdrob 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 150 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Łopatką zbożnika wiewprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Rzodkiew biała 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Rzodkiew biała 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Łopatką zbożnika wiewprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g	Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (<u>GLU ŻYT, GLU OW.</u>) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 5g Łopatką zbożnika wiewprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Rzodkiew biała 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Łopatką zbożnika wiewprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Rzodkiew biała 50 g	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
	Wartość energetyczna: 2383.48 kcal; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 72.85 g; Kw. tł. nasy.: 32.01 g; Węglowodany ogółem: 360.57 g; W tym cukry: 84.38 g; Błonnik pok.: 35.97 g; Sól: 10.79 g;	Wartość energetyczna: 2295.02 kcal; Białko ogółem: 95.68 g; Tłuszcz: 60.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.70 g; Węglowodany ogółem: 341.24 g; W tym cukry: 86.33 g; Błonnik pok.: 23.65 g; Sól: 8.61 g;	Wartość energetyczna: 2213.44 kcal; Białko ogółem: 92.57 g; Tłuszcz: 60.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.70 g; Węglowodany ogółem: 341.24 g; W tym cukry: 86.33 g; Błonnik pok.: 23.65 g; Sól: 8.61 g;	Wartość energetyczna: 2666.74 kcal; Białko ogółem: 112.29 g; Tłuszcz: 72.25 g; Kw. tł. nasy.: 35.76 g; Węglowodany ogółem: 409.58 g; W tym cukry: 95.85 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Sól: 9.79 g;	Wartość energetyczna: 2632.13 kcal; Białko ogółem: 125.79 g; Tłuszcz: 93.83 g; Kw. tł. nasy.: 23.25 g; Węglowodany ogółem: 364.91 g; W tym cukry: 44.99 g; Błonnik pok.: 49.10 g; Sól: 10.99 g;	Wartość energetyczna: 2445.93 kcal; Białko ogółem: 114.54 g; Tłuszcz: 80.21 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 358.37 g; W tym cukry: 26.83 g; Błonnik pok.: 54.16 g; Sól: 10.53 g;	Wartość energetyczna: 2497.75 kcal; Białko ogółem: 132.71 g; Tłuszcz: 78.72 g; Kw. tł. nasy.: 21.94 g; Węglowodany ogółem: 349.44 g; W tym cukry: 41.01 g; Błonnik pok.: 25.09 g; Sól: 10.71 g;	Wartość energetyczna: 2317.76 kcal; Białko ogółem: 132.71 g; Tłuszcz: 78.72 g; Kw. tł. nasy.: 21.94 g; Węglowodany ogółem: 349.44 g; W tym cukry: 41.01 g; Błonnik pok.: 25.09 g; Sól: 10.71 g;	Wartość energetyczna: 2328.65 kcal; Białko ogółem: 106.43 g; Tłuszcz: 59.54 g; Kw. tł. nasy.: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 341.02 g; W tym cukry: 52.30 g; Błonnik pok.: 45.91 g; Sól: 11.56 g;	Wartość energetyczna: 1663.85 kcal; Białko ogółem: 92.80 g; Tłuszcz: 59.54 g; Kw. tł. nasy.: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 217.08 g; W tym cukry: 40.93 g; Błonnik pok.: 30.78 g; Sól: 9.96 g;

	W-wa- GRO 1 Podstawowa	W-wa- GRO 2 Łatwostrawna	W-wa- GRO 3 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	W-wa- GRO 4 Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz.wyrdz.soku żołądkowego	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- GRO 6/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- GRO 6/3 Z ogr.łatwo przys. węgl. i z ogr.łluszczów	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów - specjalna	W-wa- GRO 7 O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- GRO 8 Ubogoenergetyczna
Sniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z kopernikiem 100 g (MLE) Sliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z kopernikiem 100 g (MLE) Brzoskwinia 150 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z kopernikiem 100 g (MLE) Brzoskwinia 150 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z kopernikiem 100 g (MLE) Brzoskwinia 150 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twarożek z kopernikiem 100 g (MLE) Sliwka 150 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemiaczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynekowa z indyka-produkt drobiowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Brzoskwinia 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twarożek z kopernikiem 100 g (MLE) Sliwka 150 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb żytni pełnoziarnisty 100 g (GLU ŻYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł 10 g Twarożek z kopernikiem 100 g (MLE) Brzoskwinia 150 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Sałata lodowa 10 g Twarożek z kopernikiem 100 g (MLE) Sliwka 150 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z kopernikiem 100 g (MLE) Brzoskwinia 150 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
II Śni				Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadalnej 30 g Słupki z marchewki 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadalnej 30 g Słupki z marchewki 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadalnej 30 g Pomidor 50 g	Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (GLU ŻYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł 5 g Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Słupki z marchewki 50 g			
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Hache wieprzowo-warzywne* 180 g (SEL) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 180 g Hache wieprzowo-warzywne* 180 g (SEL) Buraczki gotowane 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml			Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Hache wieprzowo-warzywne* 180 g (SEL) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Hache wieprzowo-warzywne* 180 g (SEL) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Hache wieprzowo-warzywne* 180 g (SEL) Buraczki gotowane 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Hache wieprzowo-warzywne* 180 g (SEL) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Woda z cytryną 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Hache wieprzowo-warzywne* 180 g (SEL) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Hache wieprzowo-warzywne* 180 g (SEL) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml
PD				Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Płatki pszenne 10 g (GLU PSZ) Jabłko 150 g			
Kolejaga	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynekowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb żytni pełnoziarnisty 100 g (GLU ŻYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł 10 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
PN		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 30 g Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynekowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 50 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 30 g Jabłko pieczone 150 g		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)	
	Wartość energetyczna: 2370.92 kcal; Białko ogółem: 103.21 g; Tłuszcz: 89.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.04 g; Węglowodany ogółem: 319.40 g; W tym cukry: 61.99 g; Błonnik pok.: 38.11 g; Sol: 6.13 g;	Wartość energetyczna: 2373.57 kcal; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz: 82.04 g; Kw. tł. nasy.: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 319.81 g; W tym cukry: 60.40 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sol: 5.53 g;	Wartość energetyczna: 2367.17 kcal; Białko ogółem: 106.68 g; Tłuszcz: 81.31 g; Kw. tł. nasy.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 319.75 g; W tym cukry: 60.34 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sol: 5.56 g;	Wartość energetyczna: 2706.86 kcal; Białko ogółem: 125.36 g; Tłuszcz: 93.79 g; Kw. tł. nasy.: 37.47 g; Węglowodany ogółem: 356.59 g; W tym cukry: 67.40 g; Błonnik pok.: 27.64 g; Sol: 6.82 g;	Wartość energetyczna: 2552.24 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 97.34 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 345.49 g; W tym cukry: 70.07 g; Błonnik pok.: 50.16 g; Sol: 6.72 g;	Wartość energetyczna: 2220.28 kcal; Białko ogółem: 95.48 g; Tłuszcz: 73.42 g; Kw. tł. nasy.: 16.49 g; Węglowodany ogółem: 336.15 g; W tym cukry: 41.99 g; Błonnik pok.: 51.11 g; Sol: 9.33 g;	Wartość energetyczna: 2569.20 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 86.02 g; Kw. tł. nasy.: 23.39 g; Węglowodany ogółem: 358.04 g; W tym cukry: 81.74 g; Błonnik pok.: 31.95 g; Sol: 6.53 g;	Wartość energetyczna: 2312.27 kcal; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz: 79.48 g; Kw. tł. nasy.: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 311.56 g; W tym cukry: 81.74 g; Błonnik pok.: 56.18 g; Sol: 7.79 g;	Wartość energetyczna: 2305.33 kcal; Białko ogółem: 101.66 g; Tłuszcz: 92.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.69 g; Węglowodany ogółem: 299.68 g; W tym cukry: 60.13 g; Błonnik pok.: 43.59 g; Sol: 5.58 g;	Wartość energetyczna: 1987.25 kcal; Białko ogółem: 88.56 g; Tłuszcz: 85.03 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 246.58 g; W tym cukry: 44.65 g; Błonnik pok.: 36.31 g; Sol: 4.21 g;

	W-wa- GRO 1 Podstawowa	W-wa- GRO 2 Łatwostrawna	W-wa- GRO 3 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	W-wa- GRO 4 Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz.wydz.soku żółdkowego	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- GRO 6/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- GRO 6/3 Z ogr.łatwo przys. węgl. i z ogr. tłuszczów	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów - specjalna	W-wa- GRO 7 O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- GRO 8 Ubogoenergetyczna	
2026-09-02 Środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zapiekana wierzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		
	II SN			Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Papryka świeża 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek 50 g (MLE) Papryka świeża 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Schab gotowany 30 g Papryka świeża 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek 50 g (MLE) Pomidor 50 g	Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (GLU ŻYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 5g Twarożek 50 g (MLE) Pomidor 50 g			
2026-09-02 Środa	Obiad	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SOZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SOZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SOZ.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Woda z cytryną 300 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	
	PD			Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE)				Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (GLU ŻYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 5g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ) Pomidor 50 g			
2026-09-02 Środa	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ogórek świeży 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Brokoli gotowany* 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ogórek świeży 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ogórek świeży 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ogórek świeży 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ogórek świeży 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Chleb żytni pełnoziarnisty 100 g (GLU ŻYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 10g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ogórek świeży 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ogórek świeży 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ogórek świeży 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)
	PN	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Rzodkiew biała 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Rzodkiew biała 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 50 g	Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (GLU ŻYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 10g Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Rzodkiew biała 50 g	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SOZ.) Rzodkiew biała 50 g	
		Wartość energetyczna: 2102.78 kcal; Białko ogółem: 105.32 g; Tłuszcz: 66.21 g; Kw. tł. nasy: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 297.76 g; W tym cukry: 52.97 g; Błonnik pok.: 29.37 g; Sól: 7.26 g;	Wartość energetyczna: 2152.15 kcal; Białko ogółem: 106.99 g; Tłuszcz: 66.83 g; Kw. tł. nasy: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 299.12 g; W tym cukry: 53.91 g; Błonnik pok.: 22.71 g; Sól: 7.48 g;	Wartość energetyczna: 2154.68 kcal; Białko ogółem: 106.55 g; Tłuszcz: 66.83 g; Kw. tł. nasy: 17.87 g; Węglowodany ogółem: 299.44 g; W tym cukry: 56.20 g; Błonnik pok.: 23.22 g; Sól: 7.53 g;	Wartość energetyczna: 2586.83 kcal; Białko ogółem: 126.54 g; Tłuszcz: 80.81 g; Kw. tł. nasy: 20.35 g; Węglowodany ogółem: 358.02 g; W tym cukry: 78.65 g; Błonnik pok.: 28.81 g; Sól: 8.63 g;	Wartość energetyczna: 2241.22 kcal; Białko ogółem: 118.02 g; Tłuszcz: 76.65 g; Kw. tł. nasy: 15.13 g; Węglowodany ogółem: 309.64 g; W tym cukry: 40.75 g; Błonnik pok.: 41.70 g; Sól: 8.71 g;	Wartość energetyczna: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 127.98 g; Tłuszcz: 65.37 g; Kw. tł. nasy: 15.13 g; Węglowodany ogółem: 314.87 g; W tym cukry: 29.38 g; Błonnik pok.: 44.08 g; Sól: 8.54 g;	Wartość energetyczna: 2378.75 kcal; Białko ogółem: 127.98 g; Tłuszcz: 60.17 g; Kw. tł. nasy: 20.32 g; Węglowodany ogółem: 312.84 g; W tym cukry: 34.57 g; Błonnik pok.: 27.08 g; Sól: 9.80 g;	Wartość energetyczna: 2238.52 kcal; Białko ogółem: 127.49 g; Tłuszcz: 62.91 g; Kw. tł. nasy: 14.38 g; Węglowodany ogółem: 316.06 g; W tym cukry: 50.27 g; Błonnik pok.: 56.06 g; Sól: 10.19 g;	Wartość energetyczna: 2133.23 kcal; Białko ogółem: 106.99 g; Tłuszcz: 69.53 g; Kw. tł. nasy: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 246.26 g; W tym cukry: 31.28 g; Błonnik pok.: 35.23 g; Sól: 7.61 g;	

	W-wa- GRO 1 Podstawowa	W-wa- GRO 2 Łatwostrawna	W-wa- GRO 3 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	W-wa- GRO 4 Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz.wydz.soku żółdkowego	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- GRO 6/M L Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- GRO 6/3 Z ogr.łatwo przys. węgl. i z ogr.łluszczów	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów - specjalna	W-wa- GRO 7 O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- GRO 8 Ubogoenergetyczna
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Baran 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Baran 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Baran 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Baran 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynekowa Extra- wędzonka wędziona z wodą dodaną 30 g (SOJ.) Słupki z marchewki 50 g	Ziemiacczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szyńska Pastoska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Dryn z wody 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb żytni pełnoziarnisty 100 g (GLU ŻYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 5g Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Baran 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Baran 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
II-SN				Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5g Szynekowa Extra- wędzonka wędziona z wodą dodaną 30 g (SOJ.) Słupki z marchewki 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5g Schab gotowany 30 g Słupki z marchewki 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5g Szynekowa Extra- wędzonka wędziona z wodą dodaną 30 g (SOJ.) Pomidor 50 g	Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (GLU ŻYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 5g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Słupki z marchewki 50 g		
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kasztolito jęczmienne z mięsem wędzonym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ.) Sałata szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasztolito jęczmienne z mięsem wędzonym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Brokoli gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasztolito jęczmienne z mięsem wędzonym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Brokoli gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kasztolito jęczmienne z mięsem wędzonym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ.) Sałata szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasztolito jęczmienne z mięsem wędzonym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ.) Sałata szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasztolito jęczmienne z mięsem wędzonym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ.) Sałata szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna - 180 g Schab gotowany 100 g Sałata szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Woda z cytryną 300 ml	Ziemiacczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna - 180 g Schab gotowany 100 g Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ.) Sałata szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Schab gotowany 100 g Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ.) Sałata szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Schab gotowany 100 g Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ.) Sałata szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml
PD				Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab gotowany 30 g			Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (GLU ŻYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 5g Schab gotowany 30 g Pomidor 50 g			
Kolejacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyńska szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2.) Sałata jarzynowa z olejem* 150 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyńska szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2.) Sałata jarzynowa z olejem* 150 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szyńska szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2.) Sałata jarzynowa z olejem* 150 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyńska szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2.) Sałata jarzynowa z olejem* 150 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szyńska szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2.) Sałata jarzynowa z olejem* 150 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Sałata jarzynowa z olejem* 150 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szyńska szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2.) Sałata jarzynowa z olejem* 150 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)	Chleb żytni pełnoziarnisty 100 g (GLU ŻYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 10g Szyńska szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2.) Sałata jarzynowa z olejem* 150 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szyńska szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2.) Sałata jarzynowa z olejem* 150 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyńska szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2.) Sałata jarzynowa z olejem* 150 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN	Mini sermiczki z musem malinowym b/c + 150 g (JAJ, MLE.)			Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Łopatką zbojnicka wędziona 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.)	Mini sermiczki z musem malinowym b/c + 150 g (JAJ, MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobniwy grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadłalnej 30 g Ogórek kiszony 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5g Łopatką zbojnicka wędziona 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek kiszony 50 g	Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (GLU ŻYT, GLU OW.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5g Łopatką zbojnicka wędziona 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek kiszony 50 g	Mini sermiczki z musem malinowym b/c + 150 g (JAJ, MLE.)	
	Wartość energetyczna: 2523.45 kcal; Białko ogółem: 104.44 g; Tłuszcz: 52.11 g; Kw. tł. nasy.: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 344.19 g; W tym cukry: 78.84 g; Błonnik pok.: 38.28 g; Sól: 8.34 g;	Wartość energetyczna: 2538.47 kcal; Białko ogółem: 108.72 g; Tłuszcz: 86.95 g; Kw. tł. nasy.: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 344.53 g; W tym cukry: 78.23 g; Błonnik pok.: 31.68 g; Sól: 7.16 g;	Wartość energetyczna: 2532.07 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 86.22 g; Kw. tł. nasy.: 21.26 g; Węglowodany ogółem: 344.53 g; W tym cukry: 78.17 g; Błonnik pok.: 31.53 g; Sól: 7.19 g;	Wartość energetyczna: 2873.91 kcal; Białko ogółem: 122.08 g; Tłuszcz: 94.95 g; Kw. tł. nasy.: 36.59 g; Węglowodany ogółem: 404.44 g; W tym cukry: 80.68 g; Błonnik pok.: 31.62 g; Sól: 9.16 g;	Wartość energetyczna: 2452.04 kcal; Białko ogółem: 109.60 g; Tłuszcz: 94.51 g; Kw. tł. nasy.: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 324.71 g; W tym cukry: 61.88 g; Błonnik pok.: 44.37 g; Sól: 9.57 g;	Wartość energetyczna: 2333.92 kcal; Białko ogółem: 100.46 g; Tłuszcz: 83.12 g; Kw. tł. nasy.: 16.59 g; Węglowodany ogółem: 342.71 g; W tym cukry: 43.12 g; Błonnik pok.: 48.79 g; Sól: 10.24 g;	Wartość energetyczna: 2540.61 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 89.15 g; Kw. tł. nasy.: 21.46 g; Węglowodany ogółem: 352.86 g; W tym cukry: 47.45 g; Błonnik pok.: 31.67 g; Sól: 11.54 g;	Wartość energetyczna: 2489.06 kcal; Białko ogółem: 141.00 g; Tłuszcz: 75.27 g; Kw. tł. nasy.: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 359.72 g; W tym cukry: 70.26 g; Błonnik pok.: 55.70 g; Sól: 12.61 g;	Wartość energetyczna: 2482.87 kcal; Białko ogółem: 125.10 g; Tłuszcz: 87.01 g; Kw. tł. nasy.: 21.44 g; Węglowodany ogółem: 364.54 g; W tym cukry: 76.39 g; Błonnik pok.: 38.78 g; Sól: 7.98 g;	Wartość energetyczna: 2071.13 kcal; Białko ogółem: 105.76 g; Tłuszcz: 75.69 g; Kw. tł. nasy.: 26.99 g; Węglowodany ogółem: 324.54 g; W tym cukry: 64.81 g; Błonnik pok.: 32.65 g; Sól: 7.17 g;

	W-wa- GRO 1 Podstawowa	W-wa- GRO 2 Łatwostrawna	W-wa- GRO 3 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	W-wa- GRO 4 Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- GRO 6/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- GRO 6/3 Z ogr.łatwo przys. węgl. i z ogr. tłuszczów	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów - specjalna	W-wa- GRO 7 O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- GRO 8 Ubogoenergetyczna	
2025-09-04 - piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z brokuła * 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z brokuła * 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Lopatką zbożniczą wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z brokuła * 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z brokuła * 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z brokuła * 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z brokuła * 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Lopatką zbożniczą wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z brokuła * 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb żytni pełnoziarnisty 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z brokuła * 100 g Sałata zielona 10 g Lopatką zbożniczą wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z brokuła * 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	
	II/ŚN			Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Hummus 50 g (<u>SEZ</u>) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Hummus 30 g (<u>SEZ</u>) Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Cukinia pieczona z olejem * 50 g	Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (<u>GLU ŻYT, GLU OW.</u>) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł 5g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Pomidor 50 g			
	Obiad	Szpinkowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kafalior gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Szpinkowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Szpinkowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Szpinkowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Szpinkowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Szpinkowa z zacierką *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Szpinkowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Woda z cytryną 300 ml	Szpinkowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Szpinkowa z zacierką *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	
	PD			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Płatki owsiane 10 g (<u>GLU OW.</u>) Jabłko 150 g			
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 30 g Mixsałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Mixsałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Mixsałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Mixsałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłone niejadalnej 50 g Ogórek świeży 30 g Mixsałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłone niejadalnej 50 g Ogórek świeży 30 g Mixsałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 30 g Mixsałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb żytni pełnoziarnisty 100 g (<u>GLU ŻYT, GLU OW.</u>) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł 10g Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 30 g Mixsałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Mixsałat 10 g Ogórek świeży 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Mixsałat 10 g Ogórek świeży 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Rzepa biała 50 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g	Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (<u>GLU ŻYT, GLU OW.</u>) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł 10g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Rzepa biała 50 g	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2061.62 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 75.66 g; Kw. tł. nasy.: 27.71 g; Węglowodany ogółem: 276.26 g; W tym cukry: 53.70 g; Błonnik pok.: 30.17 g; Sól: 6.99 g;	Wartość energetyczna: 2046.45 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 68.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 274.94 g; W tym cukry: 53.05 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 1944.85 kcal; Białko ogółem: 93.00 g; Tłuszcz: 59.41 g; Kw. tł. nasy.: 14.99 g; Węglowodany ogółem: 274.97 g; W tym cukry: 52.87 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sól: 7.95 g;	Wartość energetyczna: 2344.11 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 74.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.13 g; Węglowodany ogółem: 330.20 g; W tym cukry: 73.31 g; Błonnik pok.: 27.17 g; Sól: 9.11 g;	Wartość energetyczna: 2293.35 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 85.50 g; Kw. tł. nasy.: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 299.43 g; W tym cukry: 35.47 g; Błonnik pok.: 41.77 g; Sól: 9.06 g;	Wartość energetyczna: 2189.85 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 85.50 g; Kw. tł. nasy.: 16.67 g; Węglowodany ogółem: 288.74 g; W tym cukry: 32.99 g; Błonnik pok.: 26.50 g; Sól: 10.58 g;	Wartość energetyczna: 2125.02 kcal; Białko ogółem: 104.21 g; Tłuszcz: 71.04 g; Kw. tł. nasy.: 16.78 g; Węglowodany ogółem: 287.22 g; W tym cukry: 32.99 g; Błonnik pok.: 26.50 g; Sól: 10.58 g;	Wartość energetyczna: 2230.81 kcal; Białko ogółem: 114.00 g; Tłuszcz: 73.30 g; Kw. tł. nasy.: 15.51 g; Węglowodany ogółem: 301.87 g; W tym cukry: 64.28 g; Błonnik pok.: 54.90 g; Sól: 9.04 g;	Wartość energetyczna: 1999.83 kcal; Białko ogółem: 89.83 g; Tłuszcz: 70.74 g; Kw. tł. nasy.: 15.98 g; Węglowodany ogółem: 280.53 g; W tym cukry: 53.70 g; Błonnik pok.: 37.29 g; Sól: 6.94 g;	Wartość energetyczna: 1621.07 kcal; Białko ogółem: 79.39 g; Tłuszcz: 65.31 g; Kw. tł. nasy.: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 205.59 g; W tym cukry: 41.49 g; Błonnik pok.: 29.92 g; Sól: 5.41 g;	

	W-wa- GRO 1 Podstawowa	W-wa- GRO 2 Łatwostrawna	W-wa- GRO 3 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	W-wa- GRO 4 Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- GRO 6/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- GRO 6/3 Z ogr.łatwo przys. węgl. i z ogr. tłuszczów	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów - specjalna	W-wa- GRO 7 O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- GRO 8 Ubogoenergetyczna
2026-09-05 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z połączonych kawalków mięsa 50 g (SOJ, SEL.) Jabłko 150 g Sałata lodowa 10 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (MLE.)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z połączonych kawalków mięsa 50 g (SOJ, SEL.) Jabłko pieczone 150 g Sałata lodowa 10 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (MLE.)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU, PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z połączonych kawalków mięsa 50 g (SOJ, SEL.) Jabłko pieczone 150 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 15 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z połączonych kawalków mięsa 50 g (SOJ, SEL.) Jabłko 150 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 15 g Schnab gotowany 50 g Jabłko 150 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 15 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z połączonych kawalków mięsa 50 g (SOJ, SEL.) Jabłko pieczone 150 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb żyrni pełnoziarnisty 100 g (GLU, ŻYT, GLU, OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 10g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z połączonych kawalków mięsa 50 g (SOJ, SEL.) Jabłko pieczone 150 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 15 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z połączonych kawalków mięsa 50 g (SOJ, SEL.) Jabłko 150 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z połączonych kawalków mięsa 50 g (SOJ, SEL.) Jabłko 150 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	II ŚNI			Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek z ziołami 50 g (MLE.)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.) Płatki pszenne 10 g (GLU, PSZ.) Brzoskwinia 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 5 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobniowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Ogórek kiszony 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 5 g Twarożek z ziołami 50 g (MLE.) Pomidor 50 g	Chleb żyrni pełnoziarnisty 50 g (GLU, ŻYT, GLU, OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 5g Twarożek z ziołami 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 50 g		
Kolacja	Obiad	Koperkowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Kasza bulgur 180g (GLU, PSZ.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU, PSZ, MLE.) Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Sałata z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU, PSZ, MLE.) Sałata z buraczków i jabłka z olejem 100 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU, PSZ, MLE.) Sałata z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Kasza bulgur 180g (GLU, PSZ.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU, PSZ, MLE.) Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Kasza bulgur 180g (GLU, PSZ.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 80 ml (GLU, PSZ, MLE.) Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU, PSZ, MLE.) Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Kasza bulgur 180g (GLU, PSZ.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU, PSZ, MLE.) Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Sałata z buraczków i jabłka z olejem 100 g Woda z cytryną 300 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Kasza bulgur 180g (GLU, PSZ.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU, PSZ, MLE.) Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Sałata z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Sałata z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)				Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.) Płatki pszenne 10 g (GLU, PSZ.) Jabłko 150 g		
PN	Kolacja	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet z soczewicy* 100 g (JAJ.) Sałata wiosenna - diety 100 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schnab Pieczony wiewprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schnab Pieczony wiewprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schnab Pieczony wiewprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 15 g Pasztet z soczewicy* 100 g (JAJ.) Sałata wiosenna - diety 100 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 15 g Schnab Pieczony wiewprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb żyrni pełnoziarnisty 100 g (GLU, ŻYT, GLU, OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 10g Pasztet z soczewicy* 100 g (JAJ.) Sałata wiosenna - diety 100 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 15 g Pasztet z soczewicy* 100 g (JAJ.) Sałata wiosenna - diety 100 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet z soczewicy* 100 g (JAJ.) Sałata wiosenna - diety 100 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE.)			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 5 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z połączonych kawalków mięsa 30 g (SOJ, SEL.) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 5 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z połączonych kawalków mięsa 30 g (SOJ, SEL.) Pomidor 50 g	Chleb żyrni pełnoziarnisty 50 g (GLU, ŻYT, GLU, OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 10g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z połączonych kawalków mięsa 30 g (SOJ, SEL.) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 5 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z połączonych kawalków mięsa 30 g (SOJ, SEL.) Sałata zielona 5 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wiewprzowego z połączonych kawalków mięsa 30 g (SOJ, SEL.) Sałata zielona 5 g
	Wartość energetyczna: 2530.29 kcal; Białko ogółem: 123.99 g; Tłuszcz: 79.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.98 g; Węglowodany ogółem: 354.81 g; W tym cukry: 74.22 g; Błonnik pok.: 39.08 g; Sól: 7.66 g;	Wartość energetyczna: 2083.92 kcal; Białko ogółem: 115.47 g; Tłuszcz: 55.62 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 296.55 g; W tym cukry: 70.98 g; Błonnik pok.: 24.78 g; Sól: 8.71 g;	Wartość energetyczna: 1916.64 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 47.85 g; Kw. tł. nasy.: 13.91 g; Węglowodany ogółem: 278.88 g; W tym cukry: 54.76 g; Błonnik pok.: 23.43 g; Sól: 8.60 g;	Wartość energetyczna: 2248.86 kcal; Białko ogółem: 127.76 g; Tłuszcz: 58.52 g; Kw. tł. nasy.: 29.34 g; Węglowodany ogółem: 319.96 g; W tym cukry: 63.61 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sól: 9.32 g;	Wartość energetyczna: 2436.34 kcal; Białko ogółem: 112.30 g; Tłuszcz: 77.46 g; Kw. tł. nasy.: 16.71 g; Węglowodany ogółem: 357.07 g; W tym cukry: 64.03 g; Błonnik pok.: 46.90 g; Sól: 8.16 g;	Wartość energetyczna: 2461.33 kcal; Białko ogółem: 122.45 g; Tłuszcz: 74.50 g; Kw. tł. nasy.: 15.17 g; Węglowodany ogółem: 366.20 g; W tym cukry: 42.23 g; Błonnik pok.: 49.93 g; Sól: 8.16 g;	Wartość energetyczna: 2072.76 kcal; Białko ogółem: 104.77 g; Tłuszcz: 56.42 g; Kw. tł. nasy.: 16.70 g; Węglowodany ogółem: 305.70 g; W tym cukry: 46.74 g; Błonnik pok.: 25.31 g; Sól: 10.34 g;	Wartość energetyczna: 2296.68 kcal; Białko ogółem: 112.84 g; Tłuszcz: 63.00 g; Kw. tł. nasy.: 12.17 g; Węglowodany ogółem: 346.81 g; W tym cukry: 58.56 g; Błonnik pok.: 55.72 g; Sól: 9.95 g;	Wartość energetyczna: 2406.97 kcal; Białko ogółem: 104.80 g; Tłuszcz: 79.47 g; Kw. tł. nasy.: 16.82 g; Węglowodany ogółem: 355.37 g; W tym cukry: 58.57 g; Błonnik pok.: 47.19 g; Sól: 8.03 g;	Wartość energetyczna: 1935.14 kcal; Białko ogółem: 85.78 g; Tłuszcz: 68.21 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 280.52 g; W tym cukry: 46.74 g; Błonnik pok.: 39.59 g; Sól: 6.71 g;

	W-wa- GRO 1 Podstawowa	W-wa- GRO 2 Łatwostrawna	W-wa- GRO 3 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	W-wa- GRO 4 Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz.wydz.soku żołądkowego	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- GRO 6/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- GRO 6/3 Z ogr.łatwo przys. węgl. i z ogr. tłuszczów	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów - specjalna	W-wa- GRO 7 O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- GRO 8 Ubogoenergetyczna
2026-09-06 niedziela	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szyunkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szyunkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE ,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szyunkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szyunkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemiacczana "(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szyunkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szyunkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE ,) Chleb żytni pełnoziarnisty 100 g (GLU ŻYT, GLU OW ,) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 10 g Szyunkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szyunkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szyunkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Ogórek świeży 50 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,) Jabłko pieczone 150 g Płatki owsiane 10 g (GLU OW ,)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,) Jabłko 150 g Płatki owsiane 10 g (GLU OW ,)		
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE ,)	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE ,) Brokuł gotowany* 100 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE ,) Brokuł gotowany* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL ,) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE ,) Brokuł gotowany* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL ,) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE ,)	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml Sos koperkowy "(bez mleka) 80 ml (GLU PSZ ,)	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Woda z cytryną 300 ml Sos koperkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE ,)	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE ,)	
	PD				Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 5 g (MLE ,) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ ,)			Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (GLU ŻYT, GLU OW ,) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 10 g Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ ,) Pomidor 50 g		
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Pasta z twarogu waniliowa 100 g (MLE ,) Papryka świeża 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Pasta z twarogu waniliowa 100 g (MLE ,) Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Pasta z twarogu waniliowa 100 g (MLE ,) Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Pasta z twarogu waniliowa 100 g (MLE ,) Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twarożek 100 g (MLE ,) Papryka świeża 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Papryka świeża 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twarożek 100 g (MLE ,) Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb żytni pełnoziarnisty 100 g (GLU ŻYT, GLU OW ,) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 10 g Twarożek 100 g (MLE ,) Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pasta z twarogu waniliowa 100 g (MLE ,) Papryka świeża 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Pasta z twarogu waniliowa 100 g (MLE ,) Papryka świeża 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml
	PN	Chalka 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE ,)			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,) Wafle ryżowe 30 g Jabłko 150 g	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ ,) Wafle ryżowe 30 g Jabłko 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szyunka szkolna- wp. parzona 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02 ,) Pomidor 50 g	Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (GLU ŻYT, GLU OW ,) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 5 g Szyunka szkolna- wp. parzona 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02 ,) Rzodkiew biała 50 g	Chalka 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE ,)	
	Wartość energetyczna: 2020.16 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 61.26 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 290.64 g; W tym cukry: 46.17 g; Błonnik pok.: 29.11 g; Sól: 7.10 g;	Wartość energetyczna: 2049.35 kcal; Białko ogółem: 104.79 g; Tłuszcz: 60.60 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 286.51 g; W tym cukry: 42.74 g; Błonnik pok.: 20.73 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 2018.92 kcal; Białko ogółem: 99.61 g; Tłuszcz: 57.22 g; Kw. tł. nasy.: 18.37 g; Węglowodany ogółem: 293.10 g; W tym cukry: 45.93 g; Błonnik pok.: 23.48 g; Sól: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 2321.70 kcal; Białko ogółem: 116.27 g; Tłuszcz: 66.63 g; Kw. tł. nasy.: 32.54 g; Węglowodany ogółem: 332.42 g; W tym cukry: 53.20 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sól: 6.57 g;	Wartość energetyczna: 2141.08 kcal; Białko ogółem: 114.24 g; Tłuszcz: 68.51 g; Kw. tł. nasy.: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 304.11 g; W tym cukry: 54.33 g; Błonnik pok.: 38.16 g; Sól: 7.10 g;	Wartość energetyczna: 2111.16 kcal; Białko ogółem: 101.98 g; Tłuszcz: 61.00 g; Kw. tł. nasy.: 16.96 g; Węglowodany ogółem: 327.85 g; W tym cukry: 53.95 g; Błonnik pok.: 41.66 g; Sól: 8.42 g;	Wartość energetyczna: 2051.33 kcal; Białko ogółem: 104.27 g; Tłuszcz: 59.95 g; Kw. tł. nasy.: 18.19 g; Węglowodany ogółem: 294.34 g; W tym cukry: 52.30 g; Błonnik pok.: 28.27 g; Sól: 8.41 g;	Wartość energetyczna: 1938.28 kcal; Białko ogółem: 116.49 g; Tłuszcz: 49.45 g; Kw. tł. nasy.: 13.80 g; Węglowodany ogółem: 282.58 g; W tym cukry: 62.48 g; Błonnik pok.: 49.34 g; Sól: 6.63 g;	Wartość energetyczna: 1880.79 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 56.66 g; Kw. tł. nasy.: 18.30 g; Węglowodany ogółem: 281.09 g; W tym cukry: 48.12 g; Błonnik pok.: 34.78 g; Sól: 6.44 g;	Wartość energetyczna: 1588.57 kcal; Białko ogółem: 81.96 g; Tłuszcz: 50.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.51 g; Węglowodany ogółem: 228.69 g; W tym cukry: 35.15 g; Błonnik pok.: 30.70 g; Sól: 5.59 g;

	W-wa- GRO 1 Podstawowa	W-wa- GRO 2 Łatwostrawna	W-wa- GRO 3 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	W-wa- GRO 4 Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydź.soku żołądkowego	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- GRO 6/M L Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- GRO 6/3 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr.łluszczów	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów - specjalna	W-wa- GRO 7 O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- GRO 8 Ubogoenergetyczna
2026-09-07 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Suflet mięsno-jarzynowy () 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Buraczki z jabłkiem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Suflet mięsno-jarzynowy () 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Buraczki z jabłkiem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Suflet mięsno-jarzynowy () 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Dymna z wody 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Suflet mięsno-jarzynowy () 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Rzodkiew biała 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Suflet mięsno-jarzynowy () 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Rzodkiew biała 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Suflet mięsno-jarzynowy () 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb żytni pełnoziarnisty 100 g (GLU ŻYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 10g Suflet mięsno-jarzynowy () 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Rzodkiew biała 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Suflet mięsno-jarzynowy () 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Buraczki z jabłkiem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Suflet mięsno-jarzynowy () 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Buraczki z jabłkiem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)
	II SN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)	Jabłko 150 g Płatki pszenne 10g (GLU PSZ.) Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynekowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 50 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Płatki pszenne 10g (GLU PSZ.) Jabłko pieczone 150 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Płatki pszenne 10g (GLU PSZ.) Jabłko 150 g		
2026-09-07 poniedziałek	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Klaski leniwe z serem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Sos jogurtowo-porczejkowy* 60 g (MLE) Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 200 g (SEL.) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Klaski leniwe z serem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Mus z jabłek () b/c 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml Sos jogurtowo-porczejkowy* 60 g (MLE)	Wielowarzynna z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Klaski leniwe z serem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml Sos jogurtowo-porczejkowy* 60 g (MLE)	Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pulpet mięsno-warzynny (wieprzowy) 100 g (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE) Ryz na sytko (brązowy) 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 100 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pulpet mięsno-warzynny (wieprzowy) 100 g (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Ryz na sytko (brązowy) 180 g Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka) 80 ml Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 100 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sytko 180 g Pulpet mięsno-warzynny (wieprzowy) 100 g (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Ryz na sytko (brązowy) 180 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sytko (brązowy) 180 g Miesko drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 100 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Woda z cytryną 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet mięsno-warzynny (wieprzowy) 100 g (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Ryz na sytko (brązowy) 180 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet mięsno-warzynny (wieprzowy) 100 g (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Ryz na sytko (brązowy) 180 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml
	PD			Chrupki kukurydziane 20 g			Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (GLU ŻYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 10g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Pomidor 50 g			
2026-09-07 poniedziałek	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Mixsałat 10 g Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Mixsałat 10 g Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szyńska lukusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, SEL.) Mixsałat 10 g Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńska lukusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, SEL.) Mixsałat 10 g Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szyńska lukusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, SEL.) Mixsałat 10 g Pomidor 100 g	Chleb żytni pełnoziarnisty 100 g (GLU ŻYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 10g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Ogórek świeży 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szyńska lukusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, SEL.) Ogórek świeży 100 g Mixsałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml
	PN		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Łopatką zbrojniczą wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynekowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Łopatką zbrojniczą wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g	Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (GLU ŻYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 5g Łopatką zbrojniczą wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)	
	Wartość energetyczna: 2659.28 kcal; Białko ogółem: 105.51 g; Tłuszcz: 96.59 g; Kw. tł. nasy.: 40.34 g; Węglowodany ogółem: 372.92 g; W tym cukry: 89.75 g; Błonnik pok.: 39.81 g; Sol: 7.96 g;	Wartość energetyczna: 2621.96 kcal; Białko ogółem: 106.40 g; Tłuszcz: 88.27 g; Kw. tł. nasy.: 38.43 g; Węglowodany ogółem: 370.55 g; W tym cukry: 87.09 g; Błonnik pok.: 32.03 g; Sol: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 2497.52 kcal; Białko ogółem: 99.90 g; Tłuszcz: 70.39 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 381.91 g; W tym cukry: 104.29 g; Błonnik pok.: 24.85 g; Sol: 7.79 g;	Wartość energetyczna: 2638.09 kcal; Białko ogółem: 106.70 g; Tłuszcz: 74.69 g; Kw. tł. nasy.: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 339.33 g; W tym cukry: 107.94 g; Błonnik pok.: 26.43 g; Sol: 7.97 g;	Wartość energetyczna: 2520.83 kcal; Białko ogółem: 111.63 g; Tłuszcz: 97.42 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 339.03 g; W tym cukry: 85.13 g; Błonnik pok.: 51.39 g; Sol: 7.67 g;	Wartość energetyczna: 2423.40 kcal; Białko ogółem: 104.99 g; Tłuszcz: 91.95 g; Kw. tł. nasy.: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 340.42 g; W tym cukry: 34.38 g; Błonnik pok.: 54.68 g; Sol: 8.64 g;	Wartość energetyczna: 2522.47 kcal; Białko ogółem: 108.16 g; Tłuszcz: 78.36 g; Kw. tł. nasy.: 22.52 g; Węglowodany ogółem: 367.22 g; W tym cukry: 59.47 g; Błonnik pok.: 28.49 g; Sol: 9.36 g;	Wartość energetyczna: 2295.00 kcal; Białko ogółem: 119.31 g; Tłuszcz: 70.19 g; Kw. tł. nasy.: 18.13 g; Węglowodany ogółem: 323.07 g; W tym cukry: 71.65 g; Błonnik pok.: 59.37 g; Sol: 9.09 g;	Wartość energetyczna: 2244.62 kcal; Białko ogółem: 109.31 g; Tłuszcz: 79.04 g; Kw. tł. nasy.: 22.74 g; Węglowodany ogółem: 319.24 g; W tym cukry: 56.02 g; Błonnik pok.: 45.52 g; Sol: 7.09 g;	Wartość energetyczna: 1950.27 kcal; Białko ogółem: 88.44 g; Tłuszcz: 78.75 g; Kw. tł. nasy.: 31.09 g; Węglowodany ogółem: 250.26 g; W tym cukry: 42.29 g; Błonnik pok.: 36.69 g; Sol: 4.95 g;

	W-wa- GRO 1 Podstawowa	W-wa- GRO 2 Łatwostrawna	W-wa- GRO 3 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	W-wa- GRO 4 Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz.wydz.soku żółdkowego	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- GRO 6/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- GRO 6/3 Z ogr.łatwo przys. węgl. i z ogr. tłuszczów	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów - specjalna	W-wa- GRO 7 O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- GRO 8 Ubogoenergetyczna
2026-09-08 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Marchew gotowana z olejem* 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemiacczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb żytni pełnoziarnisty 100 g (GLU ZYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 10 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	II SN			Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Hummus 30 g (SEZ.) Słupki z marchewki 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g	Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (GLU ZYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 5 g Hummus 30 g (SEZ.) Słupki z marchewki 50 g			
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, SEL.) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Surówka z kalarepek, jabłka i marchewki z olejem 100 g Marchew gotowana z olejem* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Marchew gotowana z olejem* 100 g Sznajkar gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Surówka z kalarepek, jabłka i marchewki z olejem 100 g Sznajkar gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, SEL.) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Surówka z kalarepek, jabłka i marchewki z olejem 100 g Sznajkar gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Marchew gotowana z olejem* 100 g Sznajkar gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Surówka z kalarepek, jabłka i marchewki z olejem 100 g Sznajkar gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Surówka z kalarepek, jabłka i marchewki z olejem 100 g Sznajkar gotowany z olejem* 100 g Woda z cytryną 300 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, SEL.) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Surówka z kalarepek, jabłka i marchewki z olejem 100 g Sznajkar gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Surówka z kalarepek, jabłka i marchewki z olejem 100 g Sznajkar gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml
	PD			Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)			Koktail truskawkowy* b/c 200 ml (MLE.) Płatki owsiane 10 g (GLU OW.) Jabłko 150 g			
	Kolacja	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 10 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 10 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.) Brokoli gotowany* 100 g Sałata zielona 10 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.) Papryka świeża 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 10 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.) Papryka świeża 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 10 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.) Papryka świeża 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 10 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.) Papryka świeża 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 10 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.) Papryka świeża 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 10 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szyzka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szyzka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szyzka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 50 g	Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (GLU ZYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 5 g Szyzka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 50 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2519.62 kcal; Białko ogółem: 107.89 g; Tłuszcz: 79.86 g; Kw. tł. nasy.: 29.33 g; Węglowodany ogółem: 377.61 g; W tym cukry: 48.75 g; Błonnik pok.: 44.94 g; Sól: 7.53 g;	Wartość energetyczna: 2348.23 kcal; Białko ogółem: 103.64 g; Tłuszcz: 67.28 g; Kw. tł. nasy.: 28.46 g; Węglowodany ogółem: 352.52 g; W tym cukry: 42.65 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sól: 7.48 g;	Wartość energetyczna: 2339.83 kcal; Białko ogółem: 103.43 g; Tłuszcz: 66.53 g; Kw. tł. nasy.: 18.95 g; Węglowodany ogółem: 352.47 g; W tym cukry: 42.47 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sól: 7.58 g;	Wartość energetyczna: 2717.10 kcal; Białko ogółem: 122.75 g; Tłuszcz: 79.24 g; Kw. tł. nasy.: 34.06 g; Węglowodany ogółem: 405.11 g; W tym cukry: 66.87 g; Błonnik pok.: 34.82 g; Sól: 9.43 g;	Wartość energetyczna: 2714.69 kcal; Białko ogółem: 119.78 g; Tłuszcz: 95.23 g; Kw. tł. nasy.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 389.94 g; W tym cukry: 43.19 g; Błonnik pok.: 53.16 g; Sól: 9.17 g;	Wartość energetyczna: 2533.62 kcal; Białko ogółem: 112.59 g; Tłuszcz: 83.52 g; Kw. tł. nasy.: 17.96 g; Węglowodany ogółem: 379.97 g; W tym cukry: 35.89 g; Błonnik pok.: 50.48 g; Sól: 7.80 g;	Wartość energetyczna: 2525.80 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 74.93 g; Kw. tł. nasy.: 19.97 g; Węglowodany ogółem: 369.99 g; W tym cukry: 37.54 g; Błonnik pok.: 33.01 g; Sól: 10.51 g;	Wartość energetyczna: 2530.65 kcal; Białko ogółem: 116.45 g; Tłuszcz: 73.04 g; Kw. tł. nasy.: 15.80 g; Węglowodany ogółem: 378.12 g; W tym cukry: 79.24 g; Błonnik pok.: 59.00 g; Sól: 9.73 g;	Wartość energetyczna: 2484.01 kcal; Białko ogółem: 110.02 g; Tłuszcz: 79.50 g; Kw. tł. nasy.: 19.81 g; Węglowodany ogółem: 374.74 g; W tym cukry: 46.37 g; Błonnik pok.: 48.99 g; Sól: 7.08 g;	Wartość energetyczna: 1996.64 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 69.74 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 286.93 g; W tym cukry: 35.92 g; Błonnik pok.: 37.73 g; Sól: 6.00 g;

	W-wa- GRO 1 Podstawowa	W-wa- GRO 2 Łatwostrawna	W-wa- GRO 3 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	W-wa- GRO 4 Łatwostrawna z ogr. subst.pobud.wyrdz.soku żółdkowego	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- GRO 6/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- GRO 6/3 Z ogr.łatwo przys. węgl. i z ogr.łuszczów	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów - specjalna	W-wa- GRO 7 O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- GRO 8 Ubogoenergetyczna
Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Masło extra 82% 15 g (MLE , Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR , Rzodkiew biała 100 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ , Masło extra 82% 15 g (MLE , Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR , Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE , Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR , Buraczki gotowane 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE , Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Masło extra 82% 15 g (MLE , Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR , Buraczki gotowane 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE , Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Chleb Graham 50 g (GLU PSZ , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR , Rzodkiew biała 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL , Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Chleb Graham 50 g (GLU PSZ , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadalnej 50 g Rzodkiew biała 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR , Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE , Chleb żytni pełnoziarnisty 100 g (GLU ŻYT, GLU OW , Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 5g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR , Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE , Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Masło extra 82% 15 g (MLE , Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR , Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Masło extra 82% 15 g (MLE , Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR , Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
II SN				Jabłko pieczone 150 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE , Płatki owsiane 10 g (GLU OW , Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ , Papryka świeża 50 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE , Płatki owsiane 10 g (GLU OW , Jabłko pieczone 150 g			
Obiad	Gryskowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL , Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sałata zielona z kefirem 60 g (MLE , Dynia duszona z marchewką 100 g (GLU PSZ , Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL , Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Dynia duszona z marchewką 100 g (GLU PSZ , Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL , Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sałata zielona z kefirem 60 g (MLE , Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL , Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sałata zielona z kefirem 60 g (MLE , Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL , Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sałata zielona z kefirem 60 g (MLE , Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL , Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sałata zielona z kefirem 60 g (MLE , Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL , Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sałata zielona z kefirem 60 g (MLE , Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL , Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sałata zielona z kefirem 60 g (MLE , Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL , Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sałata zielona z kefirem 60 g (MLE , Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL , Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sałata zielona z kefirem 60 g (MLE , Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml
PD				Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ , Masło extra 82% 5 g (MLE , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g			Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (GLU ŻYT, GLU OW , Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 5g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Słupki z marchewki 50 g			
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Masło extra 82% 15 g (MLE , Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (MLE , Banan 150 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ , Masło extra 82% 15 g (MLE , Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE , Banan 150 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE , Banan 150 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ , Masło extra 82% 15 g (MLE , Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE , Banan 150 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Chleb Graham 50 g (GLU PSZ , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Jabłko 150 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Chleb Graham 50 g (GLU PSZ , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Jabłko 150 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE , Jabłko pieczone 150 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb żytni pełnoziarnisty 100 g (GLU ŻYT, GLU OW , Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 10g Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE , Jabłko 150 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (MLE , Jabłko 150 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Masło extra 82% 15 g (MLE , Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE , Jabłko 150 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml
PN		Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (MLE , Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek kiszony 50 g				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek kiszony 50 g	Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (GLU ŻYT, GLU OW , Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 5g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek kiszony 50 g	Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (MLE , Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (MLE , Jabłko 150 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT , Masło extra 82% 15 g (MLE , Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE , Jabłko 150 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml
	Wartość energetyczna: 2069.37 kcal; Białko ogółem: 102.44 g; Tłuszcz: 51.31 g; Kw. tł. nasy.: 27.07 g; Węglowodany ogółem: 323.06 g; W tym cukry: 72.26 g; Błonnik pok.: 29.88 g; Soli: 6.70 g;	Wartość energetyczna: 2110.46 kcal; Białko ogółem: 105.82 g; Tłuszcz: 51.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.90 g; Węglowodany ogółem: 323.16 g; W tym cukry: 72.90 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Soli: 6.28 g;	Wartość energetyczna: 2102.06 kcal; Białko ogółem: 105.61 g; Tłuszcz: 50.34 g; Kw. tł. nasy.: 17.39 g; Węglowodany ogółem: 323.11 g; W tym cukry: 72.72 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Soli: 6.38 g;	Wartość energetyczna: 2414.43 kcal; Białko ogółem: 118.59 g; Tłuszcz: 56.82 g; Kw. tł. nasy.: 29.96 g; Węglowodany ogółem: 376.35 g; W tym cukry: 92.34 g; Błonnik pok.: 28.90 g; Soli: 7.49 g;	Wartość energetyczna: 2000.08 kcal; Białko ogółem: 109.00 g; Tłuszcz: 53.23 g; Kw. tł. nasy.: 17.21 g; Węglowodany ogółem: 309.49 g; W tym cukry: 61.24 g; Błonnik pok.: 40.26 g; Soli: 8.00 g;	Wartość energetyczna: 2086.33 kcal; Białko ogółem: 113.53 g; Tłuszcz: 54.43 g; Kw. tł. nasy.: 14.82 g; Węglowodany ogółem: 330.03 g; W tym cukry: 38.66 g; Błonnik pok.: 46.45 g; Soli: 8.58 g;	Wartość energetyczna: 2155.81 kcal; Białko ogółem: 110.56 g; Tłuszcz: 54.83 g; Kw. tł. nasy.: 17.30 g; Węglowodany ogółem: 325.81 g; W tym cukry: 63.91 g; Błonnik pok.: 31.04 g; Soli: 7.59 g;	Wartość energetyczna: 1917.83 kcal; Białko ogółem: 116.31 g; Tłuszcz: 36.03 g; Kw. tł. nasy.: 11.48 g; Węglowodany ogółem: 307.42 g; W tym cukry: 72.84 g; Błonnik pok.: 49.83 g; Soli: 9.59 g;	Wartość energetyczna: 1851.91 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 48.69 g; Kw. tł. nasy.: 18.96 g; Węglowodany ogółem: 288.03 g; W tym cukry: 57.66 g; Błonnik pok.: 36.50 g; Soli: 5.78 g;	Wartość energetyczna: 1533.44 kcal; Białko ogółem: 87.68 g; Tłuszcz: 43.61 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 225.25 g; W tym cukry: 44.52 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Soli: 4.86 g;

	W-wa- GRO 1 Podstawowa	W-wa- GRO 2 Łatwostrawna	W-wa- GRO 3 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	W-wa- GRO 4 Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz.wyrdz.soku zołądkowego	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- GRO 6/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- GRO 6/3 Z ogr.łatwo przys. węgl. i z ogr.łluszczów	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów - specjalna	W-wa- GRO 7 O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- GRO 8 Ubogoenergetyczna
Śniadania	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkami białka wiewprzowego z połączonych kawalków mięsa 50 g (SOJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkami białka wiewprzowego z połączonych kawalków mięsa 50 g (SOJ, SEL.) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkami białka wiewprzowego z połączonych kawalków mięsa 50 g (SOJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkami białka wiewprzowego z połączonych kawalków mięsa 50 g (SOJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE .) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkami białka wiewprzowego z połączonych kawalków mięsa 50 g (SOJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ziemiacczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkami białka wiewprzowego z połączonych kawalków mięsa 50 g (SOJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 500 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkami białka wiewprzowego z połączonych kawalków mięsa 50 g (SOJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE .) Chleb żytni pełnoziarnisty 100 g (GLU ŻYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 5 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkami białka wiewprzowego z połączonych kawalków mięsa 50 g (SOJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE .) Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkami białka wiewprzowego z połączonych kawalków mięsa 50 g (SOJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkami białka wiewprzowego z połączonych kawalków mięsa 50 g (SOJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
IISN				Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE .) Twarożek 50 g (MLE .)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jako gotowane ki 1 szt (JAJ.) Słupki z marchewki 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jako gotowane ki 1 szt (JAJ.) Słupki z marchewki 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twarożek 50 g (MLE .) Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE .) Płatki owsiane 10 g (GLU OW.) Jabłko 150 g		
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wiewprzowego) 180 g (GLU PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 100 g Surowka wielowarzynna z olejem b/c 100 g (SEL.) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wiewprzowego) 180 g (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wiewprzowego) 180 g (GLU PSZ, SEL.) Surowka wielowarzynna z olejem b/c 100 g (SEL.) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wiewprzowego) 180 g (GLU PSZ, SEL.) Surowka wielowarzynna z olejem b/c 100 g (SEL.) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wiewprzowego) 180 g (GLU PSZ, SEL.) Surowka wielowarzynna z olejem b/c 100 g (SEL.) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wiewprzowego) 180 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Lopatką wiewprzowa pieczona 100 g Sos jarzynowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Surowka wielowarzynna z olejem b/c 100 g (SEL.) Brokuł gotowany* 100 g Woda z cytryną 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Lopatką wiewprzowa pieczona 100 g Sos jarzynowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Surowka wielowarzynna z olejem b/c 100 g (SEL.) Brokuł gotowany* 100 g Woda z cytryną 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Lopatką wiewprzowa pieczona 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Lopatką wiewprzowa pieczona 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml
PD				Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE .) Lopatką zbojnicka wiewprzowa wedzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.)			Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (GLU ŻYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 5 g Lopatką zbojnicka wiewprzowa wedzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g			
Kolacja	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Pastą z tofu i marchewki 100 g (SOJ.) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Sałata zielona 10 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pastą z tofu i marchewki 100 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pastą z tofu i marchewki 100 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pastą z tofu i marchewki 100 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE .)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pastą z tofu i marchewki 100 g (SOJ.) Surowka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Salata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE .)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pastą z tofu i marchewki 100 g (SOJ.) Surowka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Salata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pastą z tofu i marchewki 100 g (SOJ.) Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE .)	Chleb żytni pełnoziarnisty 100 g (GLU ŻYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 10 g Pastą z tofu i marchewki 100 g (SOJ.) Surowka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Salata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE .)	Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pastą z tofu i marchewki 100 g (SOJ.) Surowka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Salata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE .)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Pastą z tofu i marchewki 100 g (SOJ.) Surowka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Salata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE .)
PN		Ciasto drożdżowe b/c 50 g (GLU PSZ, JAJ.)			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Schab zapiekany wp. wedzony parzony z dodatkami białka wiewprzowego 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Schab zapiekany wp. wedzony parzony z dodatkami białka wiewprzowego 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g	Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (GLU ŻYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 5 g Schab zapiekany wp. wedzony parzony z dodatkami białka wiewprzowego 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g	Ciasto drożdżowe b/c 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	
	Wartość energetyczna: 2525.05 kcal; Białko ogółem: 102.05 g; Tłuszcz: 51.42 g; Kw. tł. nasy.: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 347.04 g; W tym cukry: 58.99 g; Błonnik pok.: 39.39 g; Sól: 8.15 g;	Wartość energetyczna: 2536.10 kcal; Białko ogółem: 102.13 g; Tłuszcz: 75.85 g; Kw. tł. nasy.: 30.61 g; Węglowodany ogółem: 347.02 g; W tym cukry: 56.82 g; Błonnik pok.: 24.44 g; Sól: 7.61 g;	Wartość energetyczna: 2527.70 kcal; Białko ogółem: 101.92 g; Tłuszcz: 75.10 g; Kw. tł. nasy.: 21.10 g; Węglowodany ogółem: 349.53 g; W tym cukry: 56.64 g; Błonnik pok.: 24.44 g; Sól: 7.71 g;	Wartość energetyczna: 3090.35 kcal; Białko ogółem: 124.17 g; Tłuszcz: 94.01 g; Kw. tł. nasy.: 38.16 g; Węglowodany ogółem: 426.52 g; W tym cukry: 72.60 g; Błonnik pok.: 30.51 g; Sól: 9.66 g;	Wartość energetyczna: 2487.56 kcal; Białko ogółem: 114.41 g; Tłuszcz: 90.79 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 340.42 g; W tym cukry: 37.72 g; Błonnik pok.: 51.49 g; Sól: 8.66 g;	Wartość energetyczna: 2275.56 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 79.85 g; Kw. tł. nasy.: 17.65 g; Węglowodany ogółem: 340.42 g; W tym cukry: 37.72 g; Błonnik pok.: 51.49 g; Sól: 8.66 g;	Wartość energetyczna: 3838.39 kcal; Białko ogółem: 151.29 g; Tłuszcz: 91.73 g; Kw. tł. nasy.: 24.47 g; Węglowodany ogółem: 635.28 g; W tym cukry: 71.27 g; Błonnik pok.: 37.60 g; Sól: 13.54 g;	Wartość energetyczna: 2370.20 kcal; Białko ogółem: 126.05 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kw. tł. nasy.: 18.80 g; Węglowodany ogółem: 342.90 g; W tym cukry: 71.27 g; Błonnik pok.: 55.98 g; Sól: 10.62 g;	Wartość energetyczna: 2486.67 kcal; Białko ogółem: 114.65 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw. tł. nasy.: 23.12 g; Węglowodany ogółem: 341.96 g; W tym cukry: 58.48 g; Błonnik pok.: 42.70 g; Sól: 7.98 g;	Wartość energetyczna: 1968.52 kcal; Białko ogółem: 93.56 g; Tłuszcz: 66.80 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 246.46 g; W tym cukry: 43.82 g; Błonnik pok.: 32.75 g; Sól: 6.81 g;

	W-wa- GRO 1 Podstawowa	W-wa- GRO 2 Łatwostrawna	W-wa- GRO 3 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	W-wa- GRO 4 Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz. wydźz. soku żółdkowego	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- GRO 6M L Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- GRO 6/3 Z ogr.łatwo przys. węgl i z ogr. tłuszczów	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów - specjalna	W-wa- GRO 7 O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- GRO 8 Ubogoenergetyczna
2026-09-11 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Śliwka 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb żytni pełnoziarnisty 100 g (GLU ŻYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 10g Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Papryka świeża 70 g Śliwka 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek extra 82% 15g (MLE) Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (SOJ) Ogórek kiszony 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (SOJ) Pomidor 50 g	Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (GLU ŻYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 5g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (SOJ) Ogórek kiszony 50 g			
2026-09-11 piątek	Obiad	Kalafiorowa z ryżem* 400 ml (MLE, SEL) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 100 g (RYB) Sos majerankowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL) Pulpet rybny (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos majerankowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL) Pulpet rybny (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos majerankowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem* 400 ml (MLE, SEL) Pulpet rybny (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos majerankowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem* 400 ml (MLE, SEL) Pulpet rybny (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos majerankowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (SEL) Pulpet rybny (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos majerankowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL) Pulpet rybny (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos majerankowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem* 400 ml (MLE, SEL) Pulpet rybny (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos majerankowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kasza bulgur 180g (GLU PSZ) Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL) Woda z cytryną 300 ml	Kalafiorowa z ryżem* 400 ml (MLE, SEL) Pulpet rybny (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos majerankowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml
	PD			Biszkopty 30g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)			Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (GLU ŻYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 5g Szynkowa drobna drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 50 g			
2026-09-11 piątek	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Pomidor 100 g Mixsałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Mixsałat 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa.wędzona.z wodą dodaną. 50 g (SOJ) Mixsałat 10 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa.wędzona.z wodą dodaną. 50 g (SOJ) Mixsałat 10 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Mixsałat 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa.wędzona.z wodą dodaną. 50 g (SOJ) Mixsałat 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb żytni pełnoziarnisty 100 g (GLU ŻYT, GLU OW.) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 10g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Mixsałat 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa.wędzona.z wodą dodaną. 50 g (SOJ) Mixsałat 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Mixsałat 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml
	PN	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)			Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Arbuz 200 g Płatki owsiane 10 g (GLU OW.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 5 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Schab gotowany 30 g Rzodkiew biała 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Pomidor 50 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Płatki owsiane 10 g (GLU OW.) Arbuz 200 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)
	Wartość energetyczna: 1988.16 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 62.64 g; Kw. tł. nasy.: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 287.17 g; W tym cukry: 54.13 g; Błonnik pok.: 30.68 g; Sól: 6.05 g;	Wartość energetyczna: 2111.25 kcal; Białko ogółem: 92.57 g; Tłuszcz: 58.15 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 320.68 g; W tym cukry: 66.34 g; Błonnik pok.: 23.18 g; Sól: 5.60 g;	Wartość energetyczna: 1997.77 kcal; Białko ogółem: 88.53 g; Tłuszcz: 52.89 g; Kw. tł. nasy.: 13.61 g; Węglowodany ogółem: 308.39 g; W tym cukry: 55.64 g; Błonnik pok.: 24.30 g; Sól: 7.23 g;	Wartość energetyczna: 2190.28 kcal; Białko ogółem: 91.74 g; Tłuszcz: 58.46 g; Kw. tł. nasy.: 23.60 g; Węglowodany ogółem: 346.95 g; W tym cukry: 77.33 g; Błonnik pok.: 24.11 g; Sól: 7.51 g;	Wartość energetyczna: 2135.90 kcal; Białko ogółem: 98.77 g; Tłuszcz: 68.79 g; Kw. tł. nasy.: 17.37 g; Węglowodany ogółem: 318.13 g; W tym cukry: 71.47 g; Błonnik pok.: 38.06 g; Sól: 7.87 g;	Wartość energetyczna: 1976.00 kcal; Białko ogółem: 92.59 g; Tłuszcz: 65.63 g; Kw. tł. nasy.: 16.05 g; Węglowodany ogółem: 293.65 g; W tym cukry: 32.02 g; Błonnik pok.: 40.62 g; Sól: 9.39 g;	Wartość energetyczna: 2069.59 kcal; Białko ogółem: 98.64 g; Tłuszcz: 56.39 g; Kw. tł. nasy.: 14.95 g; Węglowodany ogółem: 311.44 g; W tym cukry: 37.60 g; Błonnik pok.: 23.64 g; Sól: 9.26 g;	Wartość energetyczna: 2168.82 kcal; Białko ogółem: 108.32 g; Tłuszcz: 55.23 g; Kw. tł. nasy.: 11.95 g; Węglowodany ogółem: 329.93 g; W tym cukry: 78.72 g; Błonnik pok.: 50.22 g; Sól: 9.55 g;	Wartość energetyczna: 1993.98 kcal; Białko ogółem: 90.02 g; Tłuszcz: 59.49 g; Kw. tł. nasy.: 14.10 g; Węglowodany ogółem: 302.58 g; W tym cukry: 54.12 g; Błonnik pok.: 36.80 g; Sól: 6.98 g;	Wartość energetyczna: 1666.91 kcal; Białko ogółem: 73.89 g; Tłuszcz: 57.45 g; Kw. tł. nasy.: 22.67 g; Węglowodany ogółem: 242.55 g; W tym cukry: 57.05 g; Błonnik pok.: 30.62 g; Sól: 4.51 g;

	W-wa- GRO 1 Podstawowa	W-wa- GRO 2 Łatwostrawna	W-wa- GRO 3 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	W-wa- GRO 4 Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz.wyrdz.soku żółdkowego	W-wa- GRO 6 Z ogr.latwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- GRO 6/ML Z ogr.latwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- GRO 6/3 Z ogr.latwo przys.węgl i z ogr.tłuszczów	W-wa- GRO 6 Z ogr.latwo przyswajalnych węglowodanów - specjalna	W-wa- GRO 7 O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- GRO 8 Ubogoenergetyczna
2026-08-12 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> .) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Kiełbaski śląskie z kurcząt 100 g (<u>może zawierać: GOR.</u> .) Kalarepa 100 g Sałata lodowa 10 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE</u> .)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> .) Chleb pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Kiełbaski śląskie z kurcząt 100 g (<u>może zawierać: GOR.</u> .) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE</u> .)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Bulka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ</u> .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g (<u>MLE</u> .) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, SEL.</u> .) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Bulka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, SEL.</u> .) Brokoli gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> .) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> .) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g (<u>MLE PSZ</u> .) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g (<u>MLE PSZ</u> .) Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Kalarepa 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> .) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g (<u>MLE PSZ</u> .) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, SEL.</u> .) Kalarepa 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb żytni pełnoziarnisty 100 g (<u>GLU ŻYT, GLU OW.</u> .) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 10 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, SEL.</u> .) Kalarepa 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g (<u>MLE</u> .) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, SEL.</u> .) Kalarepa 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, SEL.</u> .) Kalarepa 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	II SN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> .) Płatki owsiane 10 g (<u>GLU OW</u> .) Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> .) Płatki owsiane 10 g (<u>GLU OW</u> .) Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (<u>JAJ</u> .) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> .) Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (<u>MLE</u> .) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> .) Płatki owsiane 10 g (<u>GLU OW</u> .) Jabłko 150 g		
	Obiad	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u> .) Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 100 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g (<u>GOR</u> .) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u> .) Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 100 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u> .) Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 100 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Buraczki gotowane 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u> .) Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 100 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Buraczki gotowane 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u> .) Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 100 g Sos koperkowy (bez mleka) 80 ml (<u>GLU PSZ</u> .) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u> .) Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 100 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Buraczki gotowane 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u> .) Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 100 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g Woda z cytryną 300 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u> .) Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 100 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u> .) Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml
	PD			Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> .) Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną, 30 g (<u>SOJ</u> .)			Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (<u>GLU ŻYT, GLU OW.</u> .) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 5 g Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną, 30 g (<u>SOJ</u> .) Słupki z marchewki 50 g			
Kolejka		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Hummus z ciecierzycy 100 g Sałatka z pomidorów z cebulką i olejem 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> .) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> .) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> .)	Bulka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ</u> .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g (<u>MLE</u> .) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> .) Dymia z wody 100 g Mixsałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> .)	Bulka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> .) Dymia z wody 100 g Mixsałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> .)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g (<u>MLE PSZ</u> .) Hummus z ciecierzycy 100 g Sałatka z pomidorów z cebulką i olejem 150 g Mixsałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> .) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g (<u>MLE PSZ</u> .) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> .) Sałatka z pomidorów z cebulką i olejem 150 g Mixsałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> .)	Chleb żytni pełnoziarnisty 100 g (<u>GLU ŻYT, GLU OW.</u> .) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 10 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> .) Sałatka z pomidorów z cebulką i olejem 150 g Mixsałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> .)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g (<u>MLE</u> .) Hummus z ciecierzycy 100 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> .)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> .) Pomidor 100 g Mixsałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> .)
	PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> .) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ</u> .) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (<u>MLE</u> .) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ</u> .) Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> .) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ</u> .) Sałata zielona 5 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (<u>MLE</u> .) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ</u> .) Ogórek kiszony 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (<u>MLE</u> .) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ</u> .) Pomidor 50 g	Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (<u>GLU ŻYT, GLU OW.</u> .) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 5 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ</u> .) Ogórek kiszony 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (<u>MLE</u> .) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ</u> .) Sałata zielona 5 g		
Wartość energetyczna: 2651.63 kcal; Białko ogółem: 115.49 g; Tłuszcz: 102.24 g; Kw. tł. nasy.: 37.98 g; Węglowodany ogółem: 349.85 g; W tym cukry: 59.55 g; Błonnik pok.: 40.64 g; Sól: 11.38 g;	Wartość energetyczna: 2477.08 kcal; Białko ogółem: 118.50 g; Tłuszcz: 86.92 g; Kw. tł. nasy.: 38.04 g; Węglowodany ogółem: 324.95 g; W tym cukry: 56.51 g; Błonnik pok.: 27.14 g; Sól: 11.05 g;	Wartość energetyczna: 2195.47 kcal; Białko ogółem: 125.39 g; Tłuszcz: 66.20 g; Kw. tł. nasy.: 19.18 g; Węglowodany ogółem: 312.61 g; W tym cukry: 45.51 g; Błonnik pok.: 25.17 g; Sól: 9.10 g;	Wartość energetyczna: 2539.01 kcal; Białko ogółem: 125.39 g; Tłuszcz: 76.83 g; Kw. tł. nasy.: 35.24 g; Węglowodany ogółem: 352.54 g; W tym cukry: 53.90 g; Błonnik pok.: 27.26 g; Sól: 11.11 g;	Wartość energetyczna: 2388.76 kcal; Białko ogółem: 98.47 g; Tłuszcz: 82.62 g; Kw. tł. nasy.: 22.30 g; Węglowodany ogółem: 330.20 g; W tym cukry: 28.05 g; Błonnik pok.: 44.83 g; Sól: 10.91 g;	Wartość energetyczna: 2280.28 kcal; Białko ogółem: 105.87 g; Tłuszcz: 82.62 g; Kw. tł. nasy.: 17.08 g; Węglowodany ogółem: 330.20 g; W tym cukry: 28.05 g; Błonnik pok.: 44.83 g; Sól: 10.23 g;	Wartość energetyczna: 2200.49 kcal; Białko ogółem: 105.87 g; Tłuszcz: 66.38 g; Kw. tł. nasy.: 18.67 g; Węglowodany ogółem: 317.35 g; W tym cukry: 33.76 g; Błonnik pok.: 28.61 g; Sól: 13.04 g;	Wartość energetyczna: 2069.02 kcal; Białko ogółem: 106.98 g; Tłuszcz: 60.44 g; Kw. tł. nasy.: 13.05 g; Węglowodany ogółem: 301.05 g; W tym cukry: 62.86 g; Błonnik pok.: 53.28 g; Sól: 13.04 g;	Wartość energetyczna: 1986.70 kcal; Białko ogółem: 85.94 g; Tłuszcz: 73.02 g; Kw. tł. nasy.: 15.70 g; Węglowodany ogółem: 240.51 g; W tym cukry: 29.77 g; Błonnik pok.: 43.06 g; Sól: 6.58 g;	Wartość energetyczna: 1747.09 kcal; Białko ogółem: 85.94 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 240.51 g; W tym cukry: 29.77 g; Błonnik pok.: 35.68 g; Sól: 8.92 g;	

	W-wa- GRO 1 Podstawowa	W-wa- GRO 2 Łatwostrawna	W-wa- GRO 3 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	W-wa- GRO 4 Łatwostrawna z ogr. subst.pobudz.wydz.soku żółdkowego	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	W-wa- GRO 6/ML Z ogr.łatwo.przys.węglowodanów bezmleczna	W-wa- GRO 6/3 Z ogr.łatwo przys. węgl. i z ogr. tłuszczów	W-wa- GRO 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów - specjalna	W-wa- GRO 7 O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	W-wa- GRO 8 Ubogoenergetyczna
Sniadania	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna duża krojona 110 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna duża krojona 110 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Buraczki gotowane 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna duża krojona 110 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Buraczki gotowane 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 5 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadalnej 50 g Papryka świeża 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 15 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Buraczki gotowane 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb żytni pełnoziarnisty 100 g (<u>GLU ŻYT, GLU OW,</u>) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 10 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Papryka świeża 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Papryka świeża 100 g Sałata zielona 10 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Papryka świeża 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
II/ŚN				Bulka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 50 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 50 g	Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (<u>GLU ŻYT, GLU OW,</u>) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 50 g		
Obiad	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Szarpana wieprzowina (szynka wp) 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos pieczeniowy 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Klaski śląskie* 180 g (<u>JAJ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Mizerna 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Szarpana wieprzowina (szynka wp) 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos pieczeniowy 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Klaski śląskie* 180 g (<u>JAJ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml			Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Szarpana wieprzowina (szynka wp) 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos pieczeniowy 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Mizerna 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Szarpana wieprzowina (szynka wp) 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos pieczeniowy 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Mizerna 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Szarpana wieprzowina (szynka wp) 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos pieczeniowy 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Mizerna 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Szarpana wieprzowina (szynka wp) 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos pieczeniowy 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Mizerna 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Szarpana wieprzowina (szynka wp) 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos pieczeniowy 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Mizerna 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Szarpana wieprzowina (szynka wp) 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos pieczeniowy 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Mizerna 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml
PD				Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)				Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (<u>GLU ŻYT, GLU OW,</u>) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 5 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 50 g		
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 15 g Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>) Sałata z pomidorów i koperku 100 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata z pomidorów i koperku 100 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna duża krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 15 g Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>) Sałata z pomidorów i koperku 100 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb żytni pełnoziarnisty 100 g (<u>GLU ŻYT, GLU OW,</u>) Margaryna roślinna Flora ProActiv 35%tł. 10 g Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>) Sałata z pomidorów i koperku 100 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 15 g Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 5 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Rzepa biała 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Rzepa biała 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 5 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pomidor 50 g	Chleb żytni pełnoziarnisty 50 g (<u>GLU ŻYT, GLU OW,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 5 g Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Rzepa biała 50 g	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2396.26 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 84.68 g; Kw. tł. nasy.: 36.61 g; Węglowodany ogółem: 328.66 g; W tym cukry: 69.26 g; Błonnik pok.: 30.70 g; Sól: 8.61 g;	Wartość energetyczna: 2419.73 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 82.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.57 g; W tym cukry: 65.61 g; Błonnik pok.: 24.13 g; Sól: 8.63 g;	Wartość energetyczna: 2427.83 kcal; Białko ogółem: 112.29 g; Tłuszcz: 82.46 g; Kw. tł. nasy.: 36.60 g; Węglowodany ogółem: 325.10 g; W tym cukry: 66.24 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sól: 8.26 g;	Wartość energetyczna: 2734.67 kcal; Białko ogółem: 128.31 g; Tłuszcz: 91.24 g; Kw. tł. nasy.: 38.32 g; Węglowodany ogółem: 367.93 g; W tym cukry: 76.74 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sól: 9.78 g;	Wartość energetyczna: 2389.00 kcal; Białko ogółem: 121.08 g; Tłuszcz: 89.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 316.93 g; W tym cukry: 51.38 g; Błonnik pok.: 40.92 g; Sól: 8.71 g;	Wartość energetyczna: 2194.53 kcal; Białko ogółem: 111.32 g; Tłuszcz: 74.53 g; Kw. tł. nasy.: 21.47 g; Węglowodany ogółem: 314.43 g; W tym cukry: 34.07 g; Błonnik pok.: 45.14 g; Sól: 8.75 g;	Wartość energetyczna: 2400.42 kcal; Białko ogółem: 116.54 g; Tłuszcz: 79.72 g; Kw. tł. nasy.: 21.47 g; Węglowodany ogółem: 325.46 g; W tym cukry: 43.42 g; Błonnik pok.: 27.47 g; Sól: 10.33 g;	Wartość energetyczna: 2299.50 kcal; Białko ogółem: 113.36 g; Tłuszcz: 70.72 g; Kw. tł. nasy.: 19.08 g; Węglowodany ogółem: 296.21 g; W tym cukry: 63.20 g; Błonnik pok.: 52.72 g; Sól: 9.31 g;	Wartość energetyczna: 2135.13 kcal; Białko ogółem: 104.82 g; Tłuszcz: 73.98 g; Kw. tł. nasy.: 22.21 g; Węglowodany ogółem: 225.99 g; W tym cukry: 48.96 g; Błonnik pok.: 30.98 g; Sól: 6.32 g;	Wartość energetyczna: 1714.45 kcal; Białko ogółem: 91.46 g; Tłuszcz: 62.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.43 g; Węglowodany ogółem: 225.99 g; W tym cukry: 48.96 g; Błonnik pok.: 30.98 g; Sól: 6.32 g;

	W-wa- GRO 9 Bogatobiałkowa	W-wa- GRO 10 Niskobiałkowa	W-wa- GRO Ubogosodowa	W-wa- GRO Rozdrobniona/ Mielona	W-wa- GRO ML Bezmleczna	W-wa- GRO GL Bezglutenowa	W-wa- GRO WE Wegetariańska	W-wa- GRO Trzuskowa
2026-08-31 poniedziałek	Śniadanie Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Ziemiacczana *(bez mleka) 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szyńska luksusowa dr. parzona z dodatkami białka wiewprzowego z połączonych kawałków mięsa 40 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pomidor 100 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło pszenne długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Mielony schab z marchewką 50 g Brokol gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Ziemiacczana *(bez mleka) 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Chleb bezglutenowy 110 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Ogórek kwaszony małosolny 100 g (<u>GOR,</u>) Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Ziemiacczana *(bez mleka) 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Brokol gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II SN Chleb mieszany pszenno-żytni (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szyńska z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g							
	Obiad Zupa wiośenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek () b/c 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Zupa wiośenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 50 g (<u>MLE,</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Zupa wiośenna z cukinią i ziemniakami* (bez soli) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron (bez soli) 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek () b/c 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Zupa wiośenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemiaki gotowane puree 180 g (<u>MLE,</u>) Mięso drobiowe mielone w sosie w/l 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Szyński gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Zupa wiośenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka) 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Szyński gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Zupa wiośenna z cukinią i ziemniakami* (bez mleka, glutenu) 400 ml (<u>SEL,</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 180 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 80 ml (<u>SEL,</u>) Szyński gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek () b/c 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana *(bez mleka) 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemiaki z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml
	PD Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szyńska zapiekana wiewprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>)							
	Kolejka Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Kanapkowa schabowa- kielbasa wp. gruborodzob 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR,</u>) Salatka z pomidorów i koperku 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szyńska Extra- wędzonka wiewprzowa,wędzona,z wodą dodaną, 40 g (<u>SOJ,</u>) Salatka z pomidorów i koperku 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab gotowany (bez soli) 50 g Salatka z pomidorów i koperku (bez soli) 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z wędliny wiewprzowej 50 g (<u>SOJ,</u>) Kalaflor gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka z pomidorów i koperku 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 110 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Salatka z pomidorów i koperku 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	PN Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt			Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt
	Wartość energetyczna: 2704.55 kcal; Białko ogółem: 114.84 g; Tłuszcz: 80.55 g; Kw. tł. nasy.: 38.35 g; Węglowodany ogółem: 401.27 g; W tym cukry: 86.63 g; Błonnik pok.: 26.80 g; Sól: 11.43 g;	Wartość energetyczna: 1749.62 kcal; Białko ogółem: 60.87 g; Tłuszcz: 45.52 g; Kw. tł. nasy.: 20.48 g; Węglowodany ogółem: 290.03 g; W tym cukry: 40.93 g; Błonnik pok.: 21.00 g; Sól: 8.77 g;	Wartość energetyczna: 2376.73 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 69.41 g; Kw. tł. nasy.: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 352.00 g; W tym cukry: 96.87 g; Błonnik pok.: 23.63 g; Sól: 4.80 g;	Wartość energetyczna: 2169.50 kcal; Białko ogółem: 110.50 g; Tłuszcz: 71.28 g; Kw. tł. nasy.: 28.84 g; Węglowodany ogółem: 285.73 g; W tym cukry: 51.12 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sól: 9.19 g;	Wartość energetyczna: 2066.41 kcal; Białko ogółem: 86.95 g; Tłuszcz: 67.73 g; Kw. tł. nasy.: 14.35 g; Węglowodany ogółem: 259.56 g; W tym cukry: 25.00 g; Błonnik pok.: 24.05 g; Sól: 8.91 g;	Wartość energetyczna: 2071.98 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 61.27 g; Kw. tł. nasy.: 28.24 g; Węglowodany ogółem: 259.84 g; W tym cukry: 41.05 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sól: 5.21 g;	Wartość energetyczna: 2568.24 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 86.21 g; Kw. tł. nasy.: 41.26 g; Węglowodany ogółem: 361.08 g; W tym cukry: 83.56 g; Błonnik pok.: 28.86 g; Sól: 10.39 g;	Wartość energetyczna: 1931.00 kcal; Białko ogółem: 105.90 g; Tłuszcz: 43.33 g; Kw. tł. nasy.: 11.80 g; Węglowodany ogółem: 296.40 g; W tym cukry: 60.57 g; Błonnik pok.: 26.46 g; Sól: 5.52 g;

		W-wa- GRO 9 Bogatobiałkowa	W-wa- GRO 10 Niskobiałkowa	W-wa- GRO Ubogosodowa	W-wa- GRO Rozdrobniona/ Mielona	W-wa- GRO ML Bezmleczna	W-wa- GRO GL Bezglutenowa	W-wa- GRO WE Vegetariańska	W-wa- GRO Trzuskowa
2026-09-01 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg z koperką 100 g (<u>MLE</u>) Brzoskwinia 150 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemiaczana *(bez mleka) 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Brzoskwinia 150 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza mannna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemiaczana *(bez mleka) 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg z koperką 100 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Brzoskwinia 150 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 110 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg z koperką 100 g (<u>MLE</u>) Brzoskwinia 150 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg z koperką 100 g (<u>MLE</u>) Sliwka 150 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemiaczana *(bez mleka) 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twaróg 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	II Śni	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g							
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 180 g Hache wieprzowo-warzywne* 180 g (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kopyta ziemniaczane * 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraczki gotowane 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez soli) * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 180 g (<u>MLE</u>) Hache wieprzowo-warzywne* (bez soli) 180 g (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane (bez soli) 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 180 g (<u>MLE</u>) Mięso wieprzowe mielone w sosie w 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 180 g Hache wieprzowo-warzywne* 180 g (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) * 400 ml (<u>SEL</u>) Ryż na sypko 180 g Hache wieprzowo-warzywne* 180 g (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 180 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 180 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surowka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ziemiaczana *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 180 g Hache wieprzowo-warzywne* 180 g (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml
	PD	Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECA</u>)							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Rolada z łopatką wieprzowej pieczona 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 40 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta wędliny wieprzowej 50 g (<u>SOJ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Rolada z łopatką wieprzowej pieczona 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 110 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszet z ciecierzycy 100 g (<u>JAJ</u>) Surowka z rzodkwi i czamuszki 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
PN		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)				Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szyunkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Schab gotowany 30 g
		Wartość energetyczna: 2664.18 kcal; Białko ogółem: 119.47 g; Tłuszcz: 39.51 g; Kw. tł. nasy.: 35.80 g; Węglowodany ogółem: 371.84 g; W tym cukry: 69.25 g; Błonnik pok.: 28.39 g; Sol: 6.83 g;	Wartość energetyczna: 2050.31 kcal; Białko ogółem: 63.30 g; Tłuszcz: 52.51 g; Kw. tł. nasy.: 23.63 g; Węglowodany ogółem: 344.37 g; W tym cukry: 40.51 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sol: 6.60 g;	Wartość energetyczna: 2166.49 kcal; Białko ogółem: 100.91 g; Tłuszcz: 64.14 g; Kw. tł. nasy.: 28.47 g; Węglowodany ogółem: 313.26 g; W tym cukry: 58.91 g; Błonnik pok.: 25.68 g; Sol: 4.17 g;	Wartość energetyczna: 2147.33 kcal; Białko ogółem: 101.86 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 289.70 g; W tym cukry: 61.26 g; Błonnik pok.: 23.19 g; Sol: 6.15 g;	Wartość energetyczna: 2273.46 kcal; Białko ogółem: 95.90 g; Tłuszcz: 73.87 g; Kw. tł. nasy.: 17.52 g; Węglowodany ogółem: 328.51 g; W tym cukry: 40.02 g; Błonnik pok.: 30.43 g; Sol: 7.94 g;	Wartość energetyczna: 2071.92 kcal; Białko ogółem: 78.85 g; Tłuszcz: 71.18 g; Kw. tł. nasy.: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 294.08 g; W tym cukry: 56.14 g; Błonnik pok.: 28.17 g; Sol: 3.41 g;	Wartość energetyczna: 2483.10 kcal; Białko ogółem: 85.57 g; Tłuszcz: 83.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.49 g; Węglowodany ogółem: 368.09 g; W tym cukry: 63.57 g; Błonnik pok.: 37.71 g; Sol: 6.09 g;	Wartość energetyczna: 2244.05 kcal; Białko ogółem: 105.47 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kw. tł. nasy.: 17.53 g; Węglowodany ogółem: 330.54 g; W tym cukry: 49.00 g; Błonnik pok.: 24.53 g; Sol: 5.16 g;

		W-wa- GRO 9 Bogatobiałkowa	W-wa- GRO 10 Niskobiałkowa	W-wa- GRO Ubogosodowa	W-wa- GRO Rozdrobniona/ Mielona	W-wa- GRO ML Bezmleczna	W-wa- GRO GL Bezglutenowa	W-wa- GRO WE Wegetariańska	W-wa- GRO Trzustkowa
2026-09-02 Środa	Sniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna duża krojona 60 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zapiekana wędziona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECH) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemiacczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL) Bułka pszenna duża krojona 110 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zapiekana wędziona, parz. z dod. wody 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECH) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna duża krojona 60 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna duża krojona 110 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliny wieprzowej 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemiacczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL) Bułka pszenna duża krojona 60 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab gotowany 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab gotowany 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemiacczana *(bez mleka) 400 ml (GLUPSZ, SEL) Bułka pszenna duża krojona 110 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II-SN	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg 50 g (MLE)							
	Obiad	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (MLE, SEL) Pierogi z truskawkami* 300 g (GLU PSZ) Mus z jabłek prażonych 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem (bez soli)* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) 180 g Pulpet drobiowy (bez soli) 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy (bez soli)* 80 ml (GLUPSZ, MLE) Marchew gotowana z olejem* 100 g Fasolka szparagowa z wody (bez soli)* 100 g Szczynek gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 180 g (MLE) Mięso drobiowe mielone w sosie w 100 g (GLU PSZ) Marchew gotowana z olejem* 100 g Szczynek gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (GLU PSZ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 80 ml Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SOJ) Pierogi ziemniaki 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Schab gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE) Szczynek gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml
	PD	Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE)							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Bułka pszenna duża krojona 110 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Bułka pszenna duża krojona 110 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliny drobiowej 50 g Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliny drobiowej 50 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Tunczyk w sosie własnym 100 g (RYB) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Ogórek świeży 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Bułka pszenna duża krojona 110 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)
	PN	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt			Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pasta z wędliny drobiowej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Cukinia pieczona z olejem * 50 g	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt			Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g
		Wartość energetyczna: 2435.82 kcal; Białko ogółem: 119.31 g; Tłuszcz: 72.86 g; Kw. tł. nasy: 31.28 g; Węglowodany ogółem: 343.78 g; W tym cukry: 69.55 g; Błonnik pok.: 24.54 g; Sól: 7.87 g;	Wartość energetyczna: 2199.62 kcal; Białko ogółem: 67.09 g; Tłuszcz: 50.57 g; Kw. tł. nasy: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 379.36 g; W tym cukry: 71.06 g; Błonnik pok.: 23.24 g; Sól: 4.69 g;	Wartość energetyczna: 2022.59 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; Tłuszcz: 57.34 g; Kw. tł. nasy: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 290.52 g; W tym cukry: 53.44 g; Błonnik pok.: 22.11 g; Sól: 4.37 g;	Wartość energetyczna: 2257.24 kcal; Białko ogółem: 106.82 g; Tłuszcz: 74.43 g; Kw. tł. nasy: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 307.61 g; W tym cukry: 44.20 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sól: 9.45 g;	Wartość energetyczna: 1900.60 kcal; Białko ogółem: 92.14 g; Tłuszcz: 52.70 g; Kw. tł. nasy: 11.67 g; Węglowodany ogółem: 282.98 g; W tym cukry: 36.70 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sól: 7.57 g;	Wartość energetyczna: 2016.22 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasy: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 273.58 g; W tym cukry: 51.96 g; Błonnik pok.: 25.87 g; Sól: 4.23 g;	Wartość energetyczna: 2365.86 kcal; Białko ogółem: 107.22 g; Tłuszcz: 57.97 g; Kw. tł. nasy: 35.26 g; Węglowodany ogółem: 329.20 g; W tym cukry: 52.94 g; Błonnik pok.: 22.30 g; Sól: 4.95 g;	Wartość energetyczna: 2136.70 kcal; Białko ogółem: 128.85 g; Tłuszcz: 57.89 g; Kw. tł. nasy: 15.70 g; Węglowodany ogółem: 292.86 g; W tym cukry: 27.26 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sól: 6.41 g;

		W-wa- GRO 9 Bogatobiałkowa	W-wa- GRO 10 Niskobiałkowa	W-wa- GRO Ubogosodowa	W-wa- GRO Rozdrobniona/ Mielona	W-wa- GRO ML Bezmleczna	W-wa- GRO GL Bezglutenowa	W-wa- GRO WE Wegetariańska	W-wa- GRO Trzustkowa
2026-09-03 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU, PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Banan 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Ziemiacczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU, PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa Extra-wędzonka wpięrowa, wędzona, z wodą dodaną, 40 g (SOJ.) Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Banan 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Kasza mannana na mleku 300 ml (GLU, PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Dymia z wody 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Ziemiacczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Banan 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Banan 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Ziemiacczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schnab gotowany 50 g Dymia z wody 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	II Śni	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							
	Obiad	Ziemiacczana * 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jezczienne z mięsem wpięrowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU, JECZ.) Sos pomidorowy 80 ml (GLU, PSZ.) Brokuł gotowany* 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana *(bez mleka) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Pyzy ziemniaczane* 300 g Sos pomidorowy 80 ml (GLU, PSZ.) Brokuł gotowany* 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana *(bez soli) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jezczienne z mięsem wp i warzywami (bez soli)* 300 g (SEL, GLU, JECZ.) Sos pomidorowy (bez soli) 80 ml (GLU, PSZ.) Brokuł gotowany (bez soli)* 100 g Cukinia pieczona z olejem (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana * 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Mięso wpięrowe mielone w sosie w 100 g (GLU, PSZ.) Ziemiaki gotowane puree 180 g (MLE.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana *(bez mleka) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kaszotto jezczienne z mięsem wpięrowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU, JECZ.) Sos pomidorowy 80 ml (GLU, PSZ.) Brokuł gotowany z olejem * 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL.) Ziemiaki z koperkiem gotowane 180 g Schnab gotowany 100 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 80 ml Brokuł gotowany* 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana * 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Fasolka po bretońsku wegetariańska 300 g (GLU, PSZ.) Sałata szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR.) Ziemiaki z koperkiem gotowane 180 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana *(bez mleka) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemiaki z koperkiem gotowane 180 g Schnab gotowany 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml Sos pomidorowy 80 ml (GLU, PSZ.)
	PD	Biszkopty 30 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, GLU, JECZ.)							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Sałatk jarzynowa z olejem* 150 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Sałatk jarzynowa z olejem* 150 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z wędliny wpięrowej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SEL, GOR, SOJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Sałatk jarzynowa z olejem* 150 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka gotowany 50 g Sałatk jarzynowa z olejem* 150 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek sily 50 g (MLE.) Sałatk jarzynowa z olejem* 150 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mini serniczki z mussem malinowym b/c + 150 g (JAJ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Łopatką zbojnicka wpięrowa wędzona 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.)	Mini serniczki z mussem malinowym b/c + 150 g (JAJ, MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z wędliny wpięrowej 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Marchew gotowana z olejem* 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Kuczek z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadalnej 30 g	Mini serniczki z mussem malinowym b/c + 150 g (JAJ, MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schnab gotowany 30 g	
		Wartość energetyczna: 2716.27 kcal; Białko ogółem: 117.70 g; Tłuszcz: 31.80 g; Kw. tł. nasy.: 32.80 g; Węglowodany ogółem: 376.08 g; W tym cukry: 93.35 g; Błonnik pok.: 31.53 g; Sól: 7.48 g;	Wartość energetyczna: 2282.97 kcal; Białko ogółem: 62.00 g; Tłuszcz: 61.35 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 386.27 g; W tym cukry: 49.78 g; Błonnik pok.: 25.23 g; Sól: 11.49 g;	Wartość energetyczna: 2509.33 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 71.42 g; Kw. tł. nasy.: 29.49 g; Węglowodany ogółem: 322.20 g; W tym cukry: 53.53 g; Błonnik pok.: 24.69 g; Sól: 4.95 g;	Wartość energetyczna: 2492.77 kcal; Białko ogółem: 114.58 g; Tłuszcz: 69.03 g; Kw. tł. nasy.: 38.30 g; Węglowodany ogółem: 344.05 g; W tym cukry: 52.99 g; Błonnik pok.: 32.39 g; Sól: 8.26 g;	Wartość energetyczna: 2278.34 kcal; Białko ogółem: 89.67 g; Tłuszcz: 70.75 g; Kw. tł. nasy.: 14.30 g; Węglowodany ogółem: 344.05 g; W tym cukry: 52.99 g; Błonnik pok.: 32.39 g; Sól: 8.26 g;	Wartość energetyczna: 2316.07 kcal; Białko ogółem: 110.12 g; Tłuszcz: 78.35 g; Kw. tł. nasy.: 26.59 g; Węglowodany ogółem: 302.17 g; W tym cukry: 64.65 g; Błonnik pok.: 29.25 g; Sól: 3.01 g;	Wartość energetyczna: 2688.72 kcal; Białko ogółem: 108.85 g; Tłuszcz: 92.88 g; Kw. tł. nasy.: 37.37 g; Węglowodany ogółem: 288.16 g; W tym cukry: 78.92 g; Błonnik pok.: 37.48 g; Sól: 8.36 g;	Wartość energetyczna: 2106.42 kcal; Białko ogółem: 120.18 g; Tłuszcz: 60.28 g; Kw. tł. nasy.: 16.63 g; Węglowodany ogółem: 288.16 g; W tym cukry: 26.82 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sól: 6.35 g;

		W-wa- GRO 9 Bogatobiałkowa	W-wa- GRO 10 Niskobiałkowa	W-wa- GRO Ubogosodowa	W-wa- GRO Rozdrobniona/ Mielona	W-wa- GRO ML Bezmleczna	W-wa- GRO GL Bezglutenowa	W-wa- GRO WE Wegetariańska	W-wa- GRO Trzuskowa
2026-09-04 pątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> .) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u> .) Pasta z brokuła * 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemiacczana *(bez mleka) 300 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u> .) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> .) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> .) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u> .) Pasta z brokuła * 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> .) Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Pasta z wędliny drobiowej 50 g Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> .)	Ziemiacczana *(bez mleka) 300 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Pasta z wędliny drobiowej 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> .) Chleb bezglutenowy 110 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u> .) Pasta z brokuła * 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u> .) Pasta z brokuła * 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemiacczana *(bez mleka) 300 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u> .) Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Pasta z brokuła * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II / ŚN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (<u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> .)							
	Obiad	Szpinkowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona (Miruna) 100g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> .) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u> .) Kalańfort gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Szpinkowa z zacierką *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> .) Pierogi z truskawkami * 300 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Mus z jabłek prażonych 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Szpinkowa z zacierką *(bez soli) 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> .) Ziemniaki gotowane (bez soli) 180 g Ryba pieczona (Miruna) 100g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> .) Sos cytrynowy (bez soli) 80 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> .) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (<u>SEL</u> .) Kalańfort gotowany (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Krem z zielonych warzyw 400 ml (<u>SEL</u> .) Ziemniaki gotowane puree 180 g (<u>RYB</u> .) Mielona Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u> .) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> .) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u> .) Kalańfort gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Szpinkowa z zacierką *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona (Miruna) 100g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> .) Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u> .) Kalańfort gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Szpinkowa z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (<u>SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona (Miruna) 100g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> .) Sos cytrynowy (bez glutenu) 80 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> .) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u> .) Kalańfort gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Szpinkowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona (Miruna) 100g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> .) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> .) Surowka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u> .) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u> .) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL</u> .) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml
	PD	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> .)							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Twarożek 100 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek 50 g (<u>MLE</u> .) Mix sałat 10 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Twarożek 100 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Twarożek 100 g (<u>MLE</u> .) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Twarożek 100 g (<u>MLE</u> .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 110 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Twarożek 100 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Twarożek 100 g (<u>MLE</u> .) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twarożek półtłusty 100 g (<u>MLE</u> .) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u> .)	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Pasta z wędliny wieprzowej 30 g (<u>SOJ</u> .) Buraczki gotowane 50 g	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt			Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schab gotowany 30 g
		Wartość energetyczna: 2422.63 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 87.28 g; Kw. tł. nasy: 37.66 g; Węglowodany ogółem: 312.90 g; W tym cukry: 59.67 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sól: 7.97 g;	Wartość energetyczna: 2330.68 kcal; Białko ogółem: 69.11 g; Tłuszcz: 60.19 g; Kw. tł. nasy: 19.83 g; Węglowodany ogółem: 391.98 g; W tym cukry: 57.90 g; Błonnik pok.: 26.54 g; Sól: 6.62 g;	Wartość energetyczna: 2048.15 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 68.53 g; Kw. tł. nasy: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 274.88 g; W tym cukry: 53.17 g; Błonnik pok.: 23.16 g; Sól: 5.53 g;	Wartość energetyczna: 2349.48 kcal; Białko ogółem: 113.63 g; Tłuszcz: 83.75 g; Kw. tł. nasy: 35.36 g; Węglowodany ogółem: 302.47 g; W tym cukry: 63.25 g; Błonnik pok.: 26.52 g; Sól: 8.11 g;	Wartość energetyczna: 1867.49 kcal; Białko ogółem: 84.69 g; Tłuszcz: 59.65 g; Kw. tł. nasy: 12.73 g; Węglowodany ogółem: 264.70 g; W tym cukry: 38.56 g; Błonnik pok.: 25.27 g; Sól: 7.72 g;	Wartość energetyczna: 2013.09 kcal; Białko ogółem: 81.56 g; Tłuszcz: 74.52 g; Kw. tł. nasy: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 267.89 g; W tym cukry: 50.84 g; Błonnik pok.: 26.92 g; Sól: 3.99 g;	Wartość energetyczna: 2111.32 kcal; Białko ogółem: 97.27 g; Tłuszcz: 75.42 g; Kw. tł. nasy: 27.68 g; Węglowodany ogółem: 276.16 g; W tym cukry: 53.14 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sól: 6.84 g;	Wartość energetyczna: 2212.23 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 69.92 g; Kw. tł. nasy: 17.35 g; Węglowodany ogółem: 302.62 g; W tym cukry: 40.15 g; Błonnik pok.: 27.78 g; Sól: 6.74 g;

		W-wa- GRO 9 Bogatobiałkowa	W-wa- GRO 10 Niskobiałkowa	W-wa- GRO Ubogosodowa	W-wa- GRO Rozdrobniona/ Mielona	W-wa- GRO ML Bezmleczna	W-wa- GRO GL Bezglutenowa	W-wa- GRO WE Wegetariańska	W-wa- GRO Trzuskowa
2026-09-05 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńska lukusowska dr. parzona z dodatkami białka wiewprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Jabłko pieczone 150 g Sałata lodowa 10 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>)	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńska lukusowska dr. parzona z dodatkami białka wiewprzowego z połączonych kawałków mięsa 40 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Jabłko pieczone 150 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńska lukusowska (bez soli) 50 g Jabłko pieczone 150 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliny drobiowej 50 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5 g	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szyńska gotowany 50 g Jabłko pieczone 150 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 110 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńska gotowany 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 5 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńska gotowany 50 g Jabłko pieczone 150 g Sałata lodowa 10 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 5 g	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szyńska gotowany 50 g Cukier 5 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>)							
	Obiad	Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Sałata z buraczków i jabłka z olejem 100 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Knedle z truskawkami* 300 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem (bez soli)* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane (bez soli) 180 g Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos pietruszkowy (bez soli)* 80 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Sałata z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) 100 g Brokuł gotowany (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 180 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Mięso wiewprzowe mielone w sosie w 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 80 ml Sałata z buraczków i jabłka z olejem 100 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Knedle z truskawkami* 300 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńska Pieczony wiewprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńska Pieczony wiewprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 40 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliny wiewprzowej 50 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 110 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztecik z soczewicy* 100 g (<u>JAL.</u>) Sałata wiewprzowa - diety 100 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Brokuł gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliny drobiowej 30 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kalafor gotowany* 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 50 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 5 g	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szyńska gotowany 30 g	
	Wartość energetyczna: 2409.74 kcal; Białko ogółem: 134.44 g; Tłuszcz: 65.55 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 337.58 g; W tym cukry: 79.77 g; Błonnik pok.: 25.53 g; Sól: 9.47 g;	Wartość energetyczna: 1903.74 kcal; Białko ogółem: 44.68 g; Tłuszcz: 38.41 g; Kw. tł. nasy.: 19.34 g; Węglowodany ogółem: 363.33 g; W tym cukry: 48.08 g; Błonnik pok.: 18.66 g; Sól: 9.09 g;	Wartość energetyczna: 1972.99 kcal; Białko ogółem: 122.97 g; Tłuszcz: 46.76 g; Kw. tł. nasy.: 22.73 g; Węglowodany ogółem: 281.81 g; W tym cukry: 59.43 g; Błonnik pok.: 23.40 g; Sól: 4.32 g;	Wartość energetyczna: 2194.74 kcal; Białko ogółem: 101.21 g; Tłuszcz: 69.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.63 g; Węglowodany ogółem: 306.16 g; W tym cukry: 49.86 g; Błonnik pok.: 22.89 g; Sól: 6.04 g;	Wartość energetyczna: 1943.95 kcal; Białko ogółem: 99.83 g; Tłuszcz: 45.78 g; Kw. tł. nasy.: 11.30 g; Węglowodany ogółem: 304.01 g; W tym cukry: 46.61 g; Błonnik pok.: 26.63 g; Sól: 7.77 g;	Wartość energetyczna: 2046.71 kcal; Białko ogółem: 96.53 g; Tłuszcz: 60.54 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 293.15 g; W tym cukry: 55.77 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sól: 2.65 g;	Wartość energetyczna: 2727.08 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 86.92 g; Kw. tł. nasy.: 38.61 g; Węglowodany ogółem: 401.89 g; W tym cukry: 72.89 g; Błonnik pok.: 21.08 g; Sól: 6.92 g;	Wartość energetyczna: 1948.96 kcal; Białko ogółem: 115.14 g; Tłuszcz: 42.26 g; Kw. tł. nasy.: 11.75 g; Węglowodany ogółem: 293.29 g; W tym cukry: 41.86 g; Błonnik pok.: 23.48 g; Sól: 5.75 g;	

		W-wa- GRO 9 Bogatobiałkowa	W-wa- GRO 10 Niskobiałkowa	W-wa- GRO Ubogosodowa	W-wa- GRO Rozdrobniona/ Mielona	W-wa- GRO ML Bezmleczna	W-wa- GRO GL Bezglutenowa	W-wa- GRO WE Vegetariańska	W-wa- GRO Trzuskowa
2026-09-06 niedziela	Śniadania	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 100 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Pomidor 100 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z wędliny drobiowej 50 g (GLU PSZ,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Pasta z kurczaka gotowany 50 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE,) Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor 100 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasztecik z ciecierzycy 100 g (JAJ,) Pomidor 100 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL,) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II/ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)							
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE,) Brokuł gotowany* 100 g Sos koperkowy *(bez soli) 80 ml (GLU PSZ, MLE,) Brokuł gotowany* 100 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (SEL,) Kluskki śląskie* 300 g (JAJ,) Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE,) Brokuł gotowany* 100 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez soli)* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane (bez soli) 180 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s (bez soli) 100 g Sos koperkowy *(bez soli) 80 ml (GLU PSZ, MLE,) Brokuł gotowany *(bez soli)* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (SEL,) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane puree 180 g (MLE,) Mieso drobiowe mielone w sosie w 100 g (GLU PSZ,) Brokuł gotowany* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (GLU PSZ,) Brokuł gotowany* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 80 ml (GLU PSZ,) Brokuł gotowany* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kotlety sojowe panierowane 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,) Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Brokuł gotowany* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml [For] x 100 g (SEL,)
	PD	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szyunka Pastewska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ,)							
	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z twarogu waniliowa 100 g (MLE,) Pomidor 100 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Lopaska zbindingka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Pomidor 100 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z twarogu waniliowa 100 g (MLE,) Pomidor 100 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pomidor 100 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z twarogu waniliowa 100 g (MLE,) Pomidor 100 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z twarogu waniliowa 100 g (MLE,) Papryka świeża 100 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twaróg półtłusty 100 g (MLE,) Cukinia pieczona z olejem * 100 g
	PN	Chalka 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE,)			Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Pasta z wędliny wieprzowej 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SOJ,) Buraczki gotowane plasterki 50 g	Wafle ryżowe 30 g		Chalka 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE,)	
		Wartość energetyczna: 2335.73 kcal; Białko ogółem: 120.12 g; Tłuszcz: 69.18 g; Kw. tł. nasy.: 33.62 g; Węglowodany ogółem: 325.82 g; W tym cukry: 49.35 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sól: 8.76 g;	Wartość energetyczna: 2011.05 kcal; Białko ogółem: 56.99 g; Tłuszcz: 55.83 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 338.17 g; W tym cukry: 28.02 g; Błonnik pok.: 25.68 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 2046.06 kcal; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 57.64 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 292.37 g; W tym cukry: 45.66 g; Błonnik pok.: 23.45 g; Sól: 4.36 g;	Wartość energetyczna: 2236.45 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 74.88 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 302.62 g; W tym cukry: 45.12 g; Błonnik pok.: 25.93 g; Sól: 7.87 g;	Wartość energetyczna: 1818.91 kcal; Białko ogółem: 90.60 g; Tłuszcz: 47.70 g; Kw. tł. nasy.: 12.23 g; Węglowodany ogółem: 274.89 g; W tym cukry: 22.43 g; Błonnik pok.: 24.69 g; Sól: 7.91 g;	Wartość energetyczna: 1926.52 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 60.54 g; Kw. tł. nasy.: 25.12 g; Węglowodany ogółem: 272.42 g; W tym cukry: 37.87 g; Błonnik pok.: 26.95 g; Sól: 2.81 g;	Wartość energetyczna: 2402.17 kcal; Białko ogółem: 95.55 g; Tłuszcz: 80.56 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 347.32 g; W tym cukry: 48.69 g; Błonnik pok.: 38.14 g; Sól: 5.56 g;	Wartość energetyczna: 2014.39 kcal; Białko ogółem: 104.18 g; Tłuszcz: 58.49 g; Kw. tł. nasy.: 16.56 g; Węglowodany ogółem: 283.88 g; W tym cukry: 33.37 g; Błonnik pok.: 25.59 g; Sól: 5.79 g;

		W-wa- GRO 9 Bogatobiałkowa	W-wa- GRO 10 Niskobiałkowa	W-wa- GRO Ubogosodowa	W-wa- GRO Rozdrobniona/ Mielona	W-wa- GRO ML Bezmleczna	W-wa- GRO GL Bezglutenowa	W-wa- GRO WE Wegetariańska	W-wa- GRO Trzustkowa
2026-09-07 poniedziałek	Śniadania	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Suflet mięsno-jarzynowy (I) 100 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Buraczki z jabłkiem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ.)	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Suflet mięsno-jarzynowy (I) 50 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Buraczki z jabłkiem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Buraczki z jabłkiem b/c b/s 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ.)	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z wędliny drobiowej 50 g (SOJ, SEL.) Dymia z wody 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ.)	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Suflet mięsno-jarzynowy (I) 100 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Buraczki z jabłkiem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka gotowany 50 g Buraczki z jabłkiem b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Buraczki z jabłkiem b/c 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ.) Cukier 15 g	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Dymia z wody 100 g Sałata zielona 10 g Cukier 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II SN	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)							
	Obiad	Wielowarzynna z ziemniakami * 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kuski leniwe z serem 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Surowka z selera i marchwi z olejem b/c 200 g (SEL.) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml Sos jogurtowo-porczkowy* 60 g (MLE.)	Wielowarzynna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL.) Kuski leniwe z serem 200 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Surowka z selera i marchwi z olejem b/c 200 g (SEL.) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami *(bez soli) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kuski leniwe z serem 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Surowka z selera i marchwi z olejem b/c 200 g (SEL.) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml Sos jogurtowo-porczkowy* 60 g (MLE.)	Wielowarzynna z ziemniakami * 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ 100 g (GLU, PSZ.) Ziemniaki gotowane puree 180 g (MLE.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL.) Pulpet mięsno-warzynny (wieprzowy) 100 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 80 ml Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL.) Pulpet mięsno-warzynny (wieprzowy) b/ł 100 g (JAJ, SEL.) Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 80 ml Ryż na sypko 180 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kuski leniwe z serem 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.) Surowka z selera i marchwi z olejem b/c 200 g (SEL.) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml Sos jogurtowo-porczkowy* 60 g (MLE.)	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ryż na sypko 180 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml
	PD	Chrupki kukurydziane 20 g							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Mixsałat 10 g Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Mixsałat 10 g Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Mixsałat 10 g Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z wędliny wieprzowej 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Buraczki gotowane 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Mixsałat 10 g Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Mixsałat 10 g Pomidor 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Mixsałat 10 g Ogórek świeży 100 g	Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Buraczki gotowane 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)				Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)		
		Wartość energetyczna: 2769.56 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 91.87 g; Kw. tł. nasy.: 39.80 g; Węglowodany ogółem: 393.38 g; W tym cukry: 92.29 g; Błonnik pok.: 33.55 g; Sol: 7.59 g;	Wartość energetyczna: 1974.98 kcal; Białko ogółem: 66.28 g; Tłuszcz: 62.10 g; Kw. tł. nasy.: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 308.13 g; W tym cukry: 52.74 g; Błonnik pok.: 30.38 g; Sol: 6.45 g;	Wartość energetyczna: 2539.13 kcal; Białko ogółem: 105.44 g; Tłuszcz: 81.51 g; Kw. tł. nasy.: 35.84 g; Węglowodany ogółem: 365.26 g; W tym cukry: 85.70 g; Błonnik pok.: 30.61 g; Sol: 6.58 g;	Wartość energetyczna: 2135.14 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Tłuszcz: 72.37 g; Kw. tł. nasy.: 29.93 g; Węglowodany ogółem: 282.08 g; W tym cukry: 54.75 g; Błonnik pok.: 19.61 g; Sol: 6.58 g;	Wartość energetyczna: 2106.69 kcal; Białko ogółem: 84.95 g; Tłuszcz: 67.66 g; Kw. tł. nasy.: 17.76 g; Węglowodany ogółem: 307.54 g; W tym cukry: 42.93 g; Błonnik pok.: 24.83 g; Sol: 6.17 g;	Wartość energetyczna: 2119.61 kcal; Białko ogółem: 80.16 g; Tłuszcz: 76.83 g; Kw. tł. nasy.: 28.30 g; Węglowodany ogółem: 288.95 g; W tym cukry: 54.28 g; Błonnik pok.: 22.91 g; Sol: 2.67 g;	Wartość energetyczna: 2620.98 kcal; Białko ogółem: 92.07 g; Tłuszcz: 89.26 g; Kw. tł. nasy.: 36.23 g; Węglowodany ogółem: 394.58 g; W tym cukry: 103.63 g; Błonnik pok.: 42.40 g; Sol: 7.80 g;	Wartość energetyczna: 2035.08 kcal; Białko ogółem: 106.24 g; Tłuszcz: 46.54 g; Kw. tł. nasy.: 11.60 g; Węglowodany ogółem: 309.46 g; W tym cukry: 62.56 g; Błonnik pok.: 20.00 g; Sol: 5.15 g;

		W-wa- GRO 9 Bogatobiałkowa	W-wa- GRO 10 Niskobiałkowa	W-wa- GRO Ubogosodowa	W-wa- GRO Rozdrobniona/ Mielona	W-wa- GRO ML Bezmleczna	W-wa- GRO GL Bezglutenowa	W-wa- GRO WE Vegetariańska	W-wa- GRO Trzuskowa
2026-09-08 wtorek	Śniadania	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 40 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab gotowany (bez soli) 50 g Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza mannna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z szynki wieprzowej 50 g (<u>SOJ,</u>) Marchew gotowana z olejem* 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Chleb bezglutenowy 110 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet z karczalki gotowany 50 g Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Hummus z ciecierzycy 100 g Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Bulka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ,</u>) Schab gotowany 50 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Marchew gotowana z olejem* 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	ISN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Hummus 30 g (<u>SEZ,</u>) Sałata zielona 5 g							
	Obiad	Solferino* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń ryńska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECH,</u>) Marchew gotowana z olejem* 100 g Szpinaż gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Klusk śląskie* 300 g (<u>JAJ,</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Marchew gotowana z olejem* 100 g Szpinaż gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez soli) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń ryńska drobiowa (bez soli) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy (bez soli) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane (bez soli) 180 g (<u>MLE,</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 100 g Marchew gotowana z olejem (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pieczeń ryńska drobiowa (bez soli) 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki gotowane puree 180 g (<u>MLE,</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 100 g Marchew gotowana z olejem* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pieczeń ryńska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECH,</u>) Marchew gotowana z olejem* 100 g Szpinaż gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Solferino (bez glutenu, bez mleka)* 400 ml (<u>SEL,</u>) Klopsik drobiowy z udca (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>) Sos ziołowy* (bez glutenu) 80 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 100 g Szpinaż gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECH,</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kalarepek, jabłka i marchewki z olejem 100 g Marchew gotowana z olejem* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml
	PD	Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECH,</u>)							
	Kolacja	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twardy półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Bulka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z ryb gotowanej (miruna) z warzywami 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) Brokol gotowany 100 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Chleb bezglutenowy 110 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z ryb gotowanej (miruna) z warzywami 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 10 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pasztet rybny z warzywami (Łosoś) ** 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Brokol gotowany 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Sałata zielona 10 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt							
		Wartość energetyczna: 2700.11 kcal; Białko ogółem: 111.83 g; Tłuszcz: 82.02 g; Kw. tł. nasy.: 32.37 g; Węglowodany ogółem: 407.69 g; W tym cukry: 51.45 g; Błonnik pok.: 31.95 g; Sól: 8.91 g;	Wartość energetyczna: 2139.97 kcal; Białko ogółem: 63.10 g; Tłuszcz: 62.28 g; Kw. tł. nasy.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 352.52 g; W tym cukry: 27.28 g; Błonnik pok.: 30.89 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2137.14 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 58.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 311.38 g; W tym cukry: 43.06 g; Błonnik pok.: 25.65 g; Sól: 4.46 g;	Wartość energetyczna: 2149.77 kcal; Białko ogółem: 100.25 g; Tłuszcz: 72.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 292.01 g; W tym cukry: 46.44 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sól: 7.25 g;	Wartość energetyczna: 2142.29 kcal; Białko ogółem: 95.62 g; Tłuszcz: 56.58 g; Kw. tł. nasy.: 13.82 g; Węglowodany ogółem: 334.65 g; W tym cukry: 24.89 g; Błonnik pok.: 32.11 g; Sól: 6.12 g;	Wartość energetyczna: 2042.39 kcal; Białko ogółem: 90.18 g; Tłuszcz: 72.55 g; Kw. tł. nasy.: 25.30 g; Węglowodany ogółem: 272.49 g; W tym cukry: 42.57 g; Błonnik pok.: 29.39 g; Sól: 3.37 g;	Wartość energetyczna: 2574.42 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 90.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.54 g; Węglowodany ogółem: 369.22 g; W tym cukry: 51.31 g; Błonnik pok.: 49.19 g; Sól: 5.66 g;	Wartość energetyczna: 2151.46 kcal; Białko ogółem: 114.01 g; Tłuszcz: 58.38 g; Kw. tł. nasy.: 15.96 g; Węglowodany ogółem: 312.47 g; W tym cukry: 35.01 g; Błonnik pok.: 31.69 g; Sól: 6.05 g;

		W-wa- GRO 9 Bogatobiałkowa	W-wa- GRO 10 Niskobiałkowa	W-wa- GRO Ubogosodowa	W-wa- GRO Rozdrobniona/ Mielona	W-wa- GRO ML Bezmielczna	W-wa- GRO GL Bezglutenowa	W-wa- GRO WE Wegetariańska	W-wa- GRO Trzustkowa
2026-09-09 Sroda	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Schab gotowany (bez soli) 50 g Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza mannana na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE .) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Pasta z wędliny wieprzowej 50 g (GLU PSZ) SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR Buraczki gotowane 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL .) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE .) Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, może zawierać: ORZ .) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Pomidor 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Ser żółty 50 g (MLE .) Rzodkiew biała 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL .) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Buraczki gotowane 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II SN	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)							
	Obiad	Gryskowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL .) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazylkowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Dymia duszona z marchewką * 100 g Kalafor gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL .) Kopytka ziemniaczane * 300 g (GLU PSZ, JAJ) Sos bazylkowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) 180 g Dymia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ) Kalafor gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami* (bez soli) 400 ml (GLU PSZ, SEL .) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos bazylkowy (bez soli)* 80 ml (GLU PSZ, SEL .) Ziemniaki gotowane (bez soli) 180 g Dymia duszona z marchewką * 100 g Dymia duszona z marchewką *(bez soli) 200 g (GLU PSZ .) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL .) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazylkowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane puree 180 g (MLE .) Dymia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ) Kalafor gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL .) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazylkowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Dymia duszona z marchewką * 100 g Dymia duszona z marchewką *(bez glutenu) 100 g Kalafor gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka)* 400 ml (SEL, PSZ, JAJ) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazylkowy (bez glutenu)* 80 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Dymia duszona z marchewką *(bez glutenu) 100 g Kalafor gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL .) Płacki ziemniaczane 300 g (GLU PSZ, JAJ) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE .) Salata zielona z kefirem 60 g (MLE .) Dymia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ .) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL .) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Dymia duszona z marchewką * 200 g (GLU PSZ .) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml
	PD	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE .) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE .) Banan 150 g Mix salat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE .) Banan 150 g Mix salat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Twarożek 100 g (MLE .) Banan 150 g Mix salat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Twarożek 100 g (MLE .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Banan 150 g Mix salat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, może zawierać: ORZ .) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE .) Banan 150 g Mix salat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (MLE .) Banan 150 g Mix salat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twarożek 100 g (MLE .) Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (MLE .)	Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE .)	Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (MLE .)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 50 g	Chleb bezglutenowy 50 g (SEZ, może zawierać: ORZ .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 50 g	Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (MLE .)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Schab gotowany 30 g
		Wartość energetyczna: 2382.66 kcal; Białko ogółem: 121.01 g; Tłuszcz: 59.25 g; Kw. tł. nasy.: 31.25 g; Węglowodany ogółem: 360.04 g; W tym cukry: 78.13 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sól: 7.80 g;	Wartość energetyczna: 2307.47 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 54.98 g; Kw. tł. nasy.: 20.52 g; Węglowodany ogółem: 399.20 g; W tym cukry: 47.59 g; Błonnik pok.: 21.98 g; Sól: 5.01 g;	Wartość energetyczna: 2171.05 kcal; Białko ogółem: 113.01 g; Tłuszcz: 52.08 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 327.82 g; W tym cukry: 73.52 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sól: 4.06 g;	Wartość energetyczna: 2220.50 kcal; Białko ogółem: 99.34 g; Tłuszcz: 63.61 g; Kw. tł. nasy.: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 326.44 g; W tym cukry: 76.99 g; Błonnik pok.: 22.67 g; Sól: 5.98 g;	Wartość energetyczna: 2051.60 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 43.77 g; Kw. tł. nasy.: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 329.68 g; W tym cukry: 49.34 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sól: 7.68 g;	Wartość energetyczna: 2114.42 kcal; Białko ogółem: 97.29 g; Tłuszcz: 61.03 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 308.41 g; W tym cukry: 62.28 g; Błonnik pok.: 28.17 g; Sól: 3.30 g;	Wartość energetyczna: 2425.17 kcal; Białko ogółem: 83.80 g; Tłuszcz: 94.31 g; Kw. tł. nasy.: 39.31 g; Węglowodany ogółem: 338.88 g; W tym cukry: 77.90 g; Błonnik pok.: 32.68 g; Sól: 6.07 g;	Wartość energetyczna: 2208.44 kcal; Białko ogółem: 117.47 g; Tłuszcz: 49.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.66 g; Węglowodany ogółem: 337.35 g; W tym cukry: 58.55 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 5.33 g;

	W-wa- GRO 9 Bogatobiałkowa	W-wa- GRO 10 Niskobiałkowa	W-wa- GRO Ubogosodowa	W-wa- GRO Rozdrobniona/ Mielona	W-wa- GRO ML Bezmleczna	W-wa- GRO GL Bezglutenowa	W-wa- GRO WE Wegetariańska	W-wa- GRO Trzustkowa	
2026-09-10 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka lukusowa dr. parzona z dodatkami białka wprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, SEL) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Ziemiacczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliny drobiowej 50 g (SOJ, SEL) Pasta warzywna* 100 g (SEL) Kawa zbożowa z mlekciem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Ziemiacczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Pasta warzywna* 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	
	II SN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twarożek 50 g (MLE)							
2026-09-10 czwartek	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wprzowego) 180 g (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron z warzywami* 300 g (GLU PSZ, SEL) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * bez soli 400 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron (bez soli) 200 g (GLU PSZ, SEL) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wprzowego) (bez soli) 180 g (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany (bez soli)* 100 g Cukinia pieczona z olejem (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 180 g (MLE) Mięso wprzowe mielone w sosie w 100 g (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) * 400 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wprzowego) 180 g (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) * 400 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wprzowego) bez glutenu 150 g (SEL) Brokuł gotowany* 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z warzywami i serem żółtym* 300 g (GLU PSZ, MLE) Brokuł gotowany* 100 g Surowka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana *(bez mleka) 400 ml (GLUPSZ, SEL) Łopatką wprzowa pieczona 100 g Sos jarzynowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml
	PD	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Łopatką zbojnicka wprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR)							
2026-09-10 czwartek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z tofu i marchewki 100g (SOJ) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z tofu i marchewki 50g (SOJ) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab gotowany (bez soli) 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliny wprzowej 50 g (SOJ) Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pasta z tofu i marchewki 100g (SOJ) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z tofu i marchewki 100 g (SOJ) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z tofu i marchewki 100g (SOJ) Surowka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Sałata zielona 10 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)
	PN	Ciasto drożdżowe b/c 50 g (GLU PSZ, JAJ)			Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt			Ciasto drożdżowe b/c 50 g (GLU PSZ, JAJ)	
2026-09-10 czwartek		Wartość energetyczna: 2955.04 kcal; Białko ogółem: 121.13 g; Tłuszcz: 88.31 g; Kw. tł. nasy.: 37.86 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; W tym cukry: 58.58 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sól: 10.04 g;	Wartość energetyczna: 1911.44 kcal; Białko ogółem: 59.04 g; Tłuszcz: 41.55 g; Kw. tł. nasy.: 19.30 g; Węglowodany ogółem: 314.14 g; W tym cukry: 30.14 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sól: 6.60 g;	Wartość energetyczna: 2534.41 kcal; Białko ogółem: 116.56 g; Tłuszcz: 73.89 g; Kw. tł. nasy.: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 336.62 g; W tym cukry: 52.32 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sól: 4.62 g;	Wartość energetyczna: 2351.93 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 77.77 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 322.70 g; W tym cukry: 79.24 g; Błonnik pok.: 23.66 g; Sól: 7.01 g;	Wartość energetyczna: 2002.46 kcal; Białko ogółem: 76.58 g; Tłuszcz: 59.44 g; Kw. tł. nasy.: 13.05 g; Węglowodany ogółem: 307.98 g; W tym cukry: 43.74 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sól: 6.71 g;	Wartość energetyczna: 1975.13 kcal; Białko ogółem: 72.35 g; Tłuszcz: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 275.85 g; W tym cukry: 60.02 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sól: 3.08 g;	Wartość energetyczna: 2708.58 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 105.44 g; Kw. tł. nasy.: 55.25 g; Węglowodany ogółem: 348.68 g; W tym cukry: 59.58 g; Błonnik pok.: 35.22 g; Sól: 7.26 g;	Wartość energetyczna: 2254.96 kcal; Białko ogółem: 112.26 g; Tłuszcz: 59.62 g; Kw. tł. nasy.: 17.35 g; Węglowodany ogółem: 303.78 g; W tym cukry: 42.13 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sól: 6.11 g;

	W-wa- GRO 9 Bogatobiałkowa	W-wa- GRO 10 Niskobiałkowa	W-wa- GRO Ubogosodowa	W-wa- GRO Rozdrobniona/ Mielona	W-wa- GRO ML Bezmleczna	W-wa- GRO GL Bezglutenowa	W-wa- GRO WE Wegetariańska	W-wa- GRO Trzuskowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Banana 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Banana 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Banana 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Banana 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Banana 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Cukier 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
II ŚN	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)							
Obiad	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL) Pulpet rybny (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos majerankowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (SEL) Pierogi z truskawkami * 300 g (GLU PSZ) Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem (bez soli)* 400 ml (MLE, SEL) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) (bez soli) 100 g (RYB) Sos majerankowy (bez soli) 80 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) 180 g Warzywa po grecku* (bez soli) 200 g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi z truskawkami (Miruna) 100 g (RYB) Sos majerankowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane puree 180 g (MLE) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (SEL) Pulpet rybny (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos majerankowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (SEL) Pulpet rybny (Miruna) (bez glutenu) 80 g (JAJ, RYB) Sos majerankowy * (bez glutenu) 80 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Warzywa po grecku* (bez glutenu) 100 g (SEL) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem* 400 ml (MLE, SEL) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 100 g (RYB) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g Warzywa po grecku* 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet rybny (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Warzywa po grecku* 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml Sos majerankowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL)
PD	Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ)							
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj 100 g (JAJ, MLE) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Mix sałat 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
PN	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
	Wartość energetyczna: 2274.05 kcal; Białko ogółem: 100.35 g; Tłuszcz: 63.00 g; Kw. tł. nasy.: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 349.92 g; W tym cukry: 80.36 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sól: 5.63 g;	Wartość energetyczna: 1975.61 kcal; Białko ogółem: 69.14 g; Tłuszcz: 50.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.93 g; Węglowodany ogółem: 337.40 g; W tym cukry: 53.77 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sól: 7.46 g;	Wartość energetyczna: 2099.56 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 59.57 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 308.59 g; W tym cukry: 70.11 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sól: 4.72 g;	Wartość energetyczna: 2152.97 kcal; Białko ogółem: 103.99 g; Tłuszcz: 66.80 g; Kw. tł. nasy.: 26.23 g; Węglowodany ogółem: 298.69 g; W tym cukry: 57.43 g; Błonnik pok.: 23.26 g; Sól: 5.68 g;	Wartość energetyczna: 1877.65 kcal; Białko ogółem: 74.90 g; Tłuszcz: 47.93 g; Kw. tł. nasy.: 11.84 g; Węglowodany ogółem: 306.44 g; W tym cukry: 55.27 g; Błonnik pok.: 25.18 g; Sól: 9.38 g;	Wartość energetyczna: 1970.79 kcal; Białko ogółem: 74.32 g; Tłuszcz: 64.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 286.65 g; W tym cukry: 63.60 g; Błonnik pok.: 25.05 g; Sól: 2.91 g;	Wartość energetyczna: 2041.93 kcal; Białko ogółem: 95.18 g; Tłuszcz: 62.57 g; Kw. tł. nasy.: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 300.81 g; W tym cukry: 69.34 g; Błonnik pok.: 30.41 g; Sól: 5.96 g;	Wartość energetyczna: 2043.56 kcal; Białko ogółem: 84.80 g; Tłuszcz: 47.09 g; Kw. tł. nasy.: 10.16 g; Węglowodany ogółem: 335.40 g; W tym cukry: 82.15 g; Błonnik pok.: 23.88 g; Sól: 5.30 g;

	W-wa- GRO 9 Bogatobiałkowa	W-wa- GRO 10 Niskobiałkowa	W-wa- GRO Ubogosodowa	W-wa- GRO Rozdrobniona/ Mielona	W-wa- GRO ML Bezmleczna	W-wa- GRO GL Bezglutenowa	W-wa- GRO WE Wegetariańska	W-wa- GRO Trzustkowa
2025-09-12 sobota	Śniadanie Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE,</u>)	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło ekstra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkami białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 40 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza mannna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z wędliny 50 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ryz na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Chleb bezglutenowy 110 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Kakao 100 g Sałata lodowa 10 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE,</u>)	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Brokuł gotowany* 100 g Cukier 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	II SN Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)							
	Obiad Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECC,</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL,</u>) Pyzy ziemniaczane* 200 g Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Selerowa z ziemniakami (bez soli)* 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g (<u>GLU JECC,</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s (bez soli) 100 g Sos koperkowy *(bez soli) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Buraczki gotowane 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/mielona w sosie wł 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki gotowane puree 180 g (<u>MLE,</u>) Buraczki gotowane 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECC,</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g (<u>GLU JECC,</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy *(bez glutenu) 80 ml (<u>MLE,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECC,</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy *(bez glutenu) 80 ml (<u>MLE,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g (<u>GLU JECC,</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy *(bez glutenu) 80 ml (<u>MLE,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml
PD Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną, 30 g (<u>SOJ,</u>)								
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECC,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECC,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab gotowany (bez soli) 50 g Pomidor 100 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z szynki wieprzowej 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECC,</u>) Dymia z wody 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Schab gotowany 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Chleb bezglutenowy 110 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab gotowany 50 g Pomidor 100 g Mixsałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 300 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka wieprzowa gotowana plasty 50 g Dymia z wody 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka wieprzowa gotowana plasty 50 g Dymia z wody 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	PN Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ,</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Schab gotowany (bez soli) 30 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Węglowodany ogółem: 310.21 g; W tym cukry: 43.65 g; Błonnik pok.: 26.92 g; Sol: 5.57 g;	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Węglowodany ogółem: 308.25 g; W tym cukry: 49.01 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sol: 8.36 g;	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ,</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 50 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Paszlet sojowy z pomidorami 50 g (<u>SOJ, GOR,</u>) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Schab gotowany 30 g
	Wartość energetyczna: 2643.39 kcal; Białko ogółem: 126.28 g; Tłuszcz: 84.64 g; Kw. tł. nasy.: 38.80 g; Węglowodany ogółem: 365.30 g; W tym cukry: 63.37 g; Błonnik pok.: 28.64 g; Sol: 12.11 g;	Wartość energetyczna: 1887.73 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 50.43 g; Kw. tł. nasy.: 23.18 g; Węglowodany ogółem: 313.54 g; W tym cukry: 27.87 g; Błonnik pok.: 22.28 g; Sol: 9.19 g;	Wartość energetyczna: 2221.85 kcal; Białko ogółem: 120.75 g; Tłuszcz: 64.56 g; Kw. tł. nasy.: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 310.21 g; W tym cukry: 43.65 g; Błonnik pok.: 26.92 g; Sol: 5.57 g;	Wartość energetyczna: 2245.10 kcal; Białko ogółem: 104.55 g; Tłuszcz: 72.47 g; Kw. tł. nasy.: 29.65 g; Węglowodany ogółem: 308.25 g; W tym cukry: 49.01 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sol: 8.36 g;	Wartość energetyczna: 1960.47 kcal; Białko ogółem: 90.39 g; Tłuszcz: 54.77 g; Kw. tł. nasy.: 13.55 g; Węglowodany ogółem: 297.22 g; W tym cukry: 27.12 g; Błonnik pok.: 27.15 g; Sol: 9.13 g;	Wartość energetyczna: 2139.27 kcal; Białko ogółem: 101.33 g; Tłuszcz: 74.18 g; Kw. tł. nasy.: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 281.35 g; W tym cukry: 43.37 g; Błonnik pok.: 26.64 g; Sol: 2.79 g;	Wartość energetyczna: 2834.07 kcal; Białko ogółem: 97.49 g; Tłuszcz: 114.06 g; Kw. tł. nasy.: 43.04 g; Węglowodany ogółem: 382.10 g; W tym cukry: 63.92 g; Błonnik pok.: 40.99 g; Sol: 9.13 g;	Wartość energetyczna: 2180.22 kcal; Białko ogółem: 117.07 g; Tłuszcz: 57.14 g; Kw. tł. nasy.: 16.30 g; Węglowodany ogółem: 314.96 g; W tym cukry: 64.71 g; Błonnik pok.: 24.91 g; Sol: 6.08 g;

		W-wa- GRO 9 Bogatobiałkowa	W-wa- GRO 10 Niskobiałkowa	W-wa- GRO Ubogosodowa	W-wa- GRO Rozdrobniona/ Mielona	W-wa- GRO ML Bezmleczna	W-wa- GRO GL Bezglutenowa	W-wa- GRO WE Wegetariańska	W-wa- GRO Trzustkowa
2026-09-13 niedziela	Śniadania	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,) Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z wędliny wieprzowej 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Buraczki gotowane 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Ziemiacczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE,) Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Ziemiacczana *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL,) Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Buraczki gotowane 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II/ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 50 g							
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Szarpana wieprzowina (szynka wp) 100 g (GLU PSZ,) Sos pieczeniowy 80 ml (GLU PSZ,) Kuski śląskie* 180 g (JAJ,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* 300 g (JAJ, MLE, SEL,) Sos pieczeniowy 80 ml (GLU PSZ,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Schab gotowany (bez soli) 100 g Sos pieczeniowy b/soli 80 ml (GLU PSZ,) Ziemniaki gotowane puree 180 g (MLE,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 100 g (SEL,) Brokuł gotowany (bez soli)* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Zupa krem z pomidorów +. 400 g (SEL,) Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ 100 g (GLU PSZ,) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLUPSZ, SEL,) Szarpana wieprzowina (szynka wp) 100 g (GLU PSZ,) Sos pieczeniowy (bez glutenu) 80 ml (GLU PSZ,) Sos pieczeniowy 80 ml (GLU PSZ,) Kuski śląskie* 180 g (JAJ,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (SEL,) Schab gotowany 100 g Sos pieczeniowy (bez glutenu) 80 ml (GLU PSZ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* 300 g (JAJ, MLE, SEL,) Sos bazyliowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,) Kiszka 100 g (MLE,) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml	Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (SEL,) Szarpana wieprzowina (szynka wp) 100 g (GLU PSZ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL,) Kompot owocowy z truskawkami* b/c 300 ml
	PD	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE,) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 110 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE,) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek z koperkiem 100 g (MLE,) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 110 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Twarożek 100 g (MLE,) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Filet z kurczaka gotowany 30 g	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5g Filet z kurczaka gotowany 30 g	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5g Schab gotowany 30 g
		Wartość energetyczna: 2742.44 kcal; Białko ogółem: 125.83 g; Tłuszcz: 65.49 g; Kw. tł. nasy: 41.29 g; Węglowodany ogółem: 364.59 g; W tym cukry: 72.49 g; Błonnik pok.: 26.28 g; Sól: 9.71 g;	Wartość energetyczna: 1780.68 kcal; Białko ogółem: 65.80 g; Tłuszcz: 56.16 g; Kw. tł. nasy: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 272.86 g; W tym cukry: 39.07 g; Błonnik pok.: 26.53 g; Sól: 6.88 g;	Wartość energetyczna: 2105.65 kcal; Białko ogółem: 118.21 g; Tłuszcz: 66.30 g; Kw. tł. nasy: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 298.65 g; W tym cukry: 65.59 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sól: 6.07 g;	Wartość energetyczna: 2305.68 kcal; Białko ogółem: 108.08 g; Tłuszcz: 78.97 g; Kw. tł. nasy: 32.12 g; Węglowodany ogółem: 306.68 g; W tym cukry: 83.34 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sól: 9.28 g;	Wartość energetyczna: 2268.67 kcal; Białko ogółem: 101.90 g; Tłuszcz: 71.11 g; Kw. tł. nasy: 19.25 g; Węglowodany ogółem: 325.76 g; W tym cukry: 36.50 g; Błonnik pok.: 27.39 g; Sól: 8.19 g;	Wartość energetyczna: 1945.24 kcal; Białko ogółem: 94.56 g; Tłuszcz: 61.57 g; Kw. tł. nasy: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 272.38 g; W tym cukry: 54.99 g; Błonnik pok.: 26.48 g; Sól: 4.78 g;	Wartość energetyczna: 1890.01 kcal; Białko ogółem: 78.42 g; Tłuszcz: 62.59 g; Kw. tł. nasy: 20.65 g; Węglowodany ogółem: 272.38 g; W tym cukry: 61.06 g; Błonnik pok.: 27.26 g; Sól: 7.92 g;	Wartość energetyczna: 2235.54 kcal; Białko ogółem: 112.47 g; Tłuszcz: 70.02 g; Kw. tł. nasy: 17.02 g; Węglowodany ogółem: 306.39 g; W tym cukry: 44.36 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sól: 5.81 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,